

# Nieuwsbrief



## Welkom

Nummer 4 gaat de deur uit! Ik word erg enthousiast van de leuke reacties. Dankjewel daarvoor. Deze keer gebruikte ik jullie input voor het grotere artikel. Jullie kozen voor het Noorderlicht! Daarover lees je op pagina 2. Ook stap ik in deze editie over de grens. In de gastcolumn namelijk mijn 2 contacten uit de UK en Zwitserland. Veel plezier!

Liefs,

Nicole



## LB Portret

Laura Boudesteijn is een kunstenares uit Waalwijk. Zij maakte voor mij een portret waarop je mij ziet tijdens een van mijn wandelingen. Een supertof en uniek cadeau! Mocht je dit ook tof vinden en meer willen zien? Kijk dan op: <https://www.lbportretschilder.nl/> of check haar instagram door te zoeken naar Laura Boudesteijn.



## Uitgelicht!

Samen met een vriendin ging ik een nachtje weg naar Sint Annaland! Daar hadden wij een leuk dijkhuisje als overnachtingsplek. Het huisje bestaat uit allerlei etages die verbonden zijn met smalle trappen en speelse opstapjes. Niet de meest goede plek voor kinderen maar met je partner of vriendinnen is dit een erg leuke uitvalsbasis voor een plek met rust en kust! Boek nu op <https://huisjevogelenzang.nl/>

## Gastcolumn!

Hi there!

We are Ryan and Sara, the couple behind the travel blog 'Across Every Border'. We're humbled to be asked to be this month's guest column for Nicole! I suppose we haven't got a ton of room for a detailed back story here, so let us give you the cliff notes! Sara and I have actually been travelling full-time for six years and working within the travel industry for two. Now we've been travelling together for 16 months as what we like to call "affordable travellers".

So what can Across Every Border together offer you guys?

We started Across Every Border to promote the benefits of slow and affordable travel, share tips and guides to outdoor activities like hiking, and offer details about the places we visit. When we stop somewhere, we usually stay for a month! So we really have the time to get to know a place! Over on our socials we like to be a bit more, let's say... informal. We like to share what the realities of travelling full time as digital nomads is really like. Sara and I love to be light-hearted on our Instagram and create relatable comedy skits about what it's really like travelling with your partner... we think they're funny anyway! So if this is enough to convince you (what more could I do!) then come and join us on our adventures!

See you around! Sara & Ryan

# Het Noorderlicht!

Afgelopen maand plaatste ik een poll op mijn Instagram pagina. Daarop liet ik jullie kiezen welk topic deze maand uitgelicht gaat worden. Er werd volop gestemd en informatie over het Noorderlicht stak er met kop en schouders bovenuit. Hieronder lees je meer over mijn ervaringen met die prachtige fenomeen.

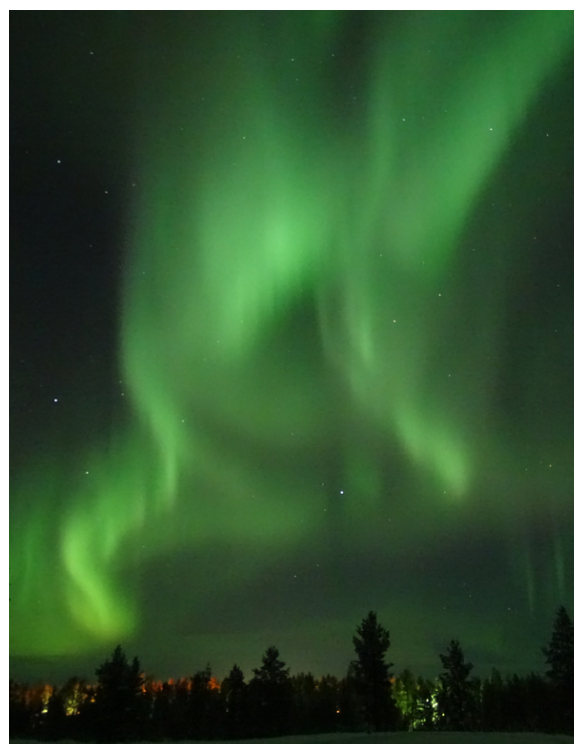
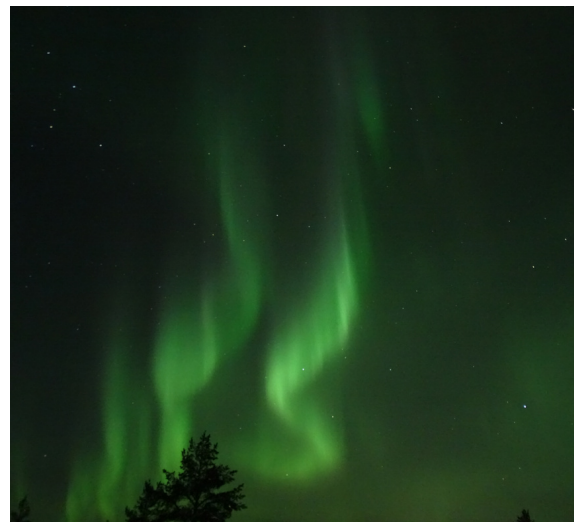
Ik heb het Noorderlicht nu zo'n 7x mogen ervaren en het verveeld nooit! Het Noorderlicht danken wij aan de zon. Tijdens grote zonne-explosies worden enorme hoeveelheden 'partikels' vanuit de zon de ruimte ingegooid. Wanneer de deeltjes het magnetische schild van de aarde raken, worden ze naar een ovaal geleid rond de magnetische noordpool. Daar hebben ze contact met de bovenste lagen van de atmosfeer. De energie die daarbij vrijkomt kunnen wij zien als het noorderlicht. Dit zien wij op ongeveer 100 kilometer boven ons hoofd verschijnen aan de hemel. Hoe het eruit ziet en de intensiteit ervan wordt bepaald door de activiteit van de zon.

Hoe kan je in de voorspellingen nu zien dat de verwachting hoog is? Dat hangt samen met de KP-index. De KP-index is een schaal van geometrische activiteit genummerd van 0 tot 9. Hoe hoger het getal, des te hoger het niveau van de zonne-energie en hoe meer kans om het noorderlicht te zien. Daarnaast hangt het ook samen met de mate van bewolking.

Ik heb het geluk gehad dat ik het Noorderlicht heb mogen zien in Fins Lapland en in IJsland. De mate van intensiteit varieerde van KP 3 tot KP 8. Dat verschil zie je goed in de snelheid, intensiteit van de kleuren en de wisselende kleuren. Vergeet vooral niet dat je geduld moet hebben. Zie je het om 22.00 niet? Laat je schouders dan niet hangen maar probeer het om 23.00 gewoon nog eens. Wanneer KP 1 en KP 2 aangegeven worden is het vaak de moeite waard om toch een paar foto's te knippen. Door de sluitertijd lang te zetten vangt de camera toch 'groen licht'. Uiteraard is dit niet te vergelijken met ervaren met het blote oog.

Een vervelend nadeel van fotograferen in de kou kan zijn dat je lens beslaat. Laat je camera daarom 'acclimatiseren' en wennen aan de nieuwe temperatuur. Camera's kunnen echt wel tegen kou alleen loopt je accu sneller leeg. Een extra batterij is dus een overbodige luxe.

Het Noorderlicht is soms ook te zien in Nederland. De Noorderlichtjagers hebben een website 'www.noorderlichtjagers.nl' en Instagram/Facebook waar zij updates geven over de eventuele mogelijkheid om het waar te nemen in Nederland. Supertof!



**HIKENMETNICO**  
TRAVEL WITH ME

## Wandelen in Noord-Brabant

Naast wandelen in de natuur houd ik ook van leuke, oudere dorpjes. In deze nieuwsbrief neem ik jullie mee naar 3 wandelingen in oude vestigingsstadjes. Deze stadjes staan vaak vol mooie gebouwen en hebben een geweldig, groene vestigingswal.

Bij iedere wandelroute attendeer ik je op een heerlijk restaurantje waar je kan pauzeren tijdens je tocht.



### Willemstad

Stadswandeling Willemstad, Zuiderwaterlinie. Deze wandeling neemt je in 8 kilometer mee door Willemstad, dit is een van de elf vestingsteden van de Zuiderwaterlinie. De vestingstad heeft de vorm van een ster en wordt omringd door vijf forten, waarvan Fort Sabina de indrukwekkendste is. Wandel langs het Volkerak en het mooie Zwanenmeer, het monumentale Mauritshuis, de Heilige Maagd Mariakerk en langs de Koepelkerk. Je wandelt tot slot buiten de omwalling over de singel, zo zie je de stad ook nog vanuit een andere hoek.



### Heusden

Stadswandeling Heusden, Zuiderwaterlinie. Deze route is 5,5 kilometer lang en neemt je mee door het pittoreske Heusden. Onderweg kom je tal van leuke restaurantjes en boetiekjes tegen. Vanuit vroeger was Heusden een belangrijke schakel tussen de Biesbosch en 's-Hertogenbosch en lag deze strategisch gunstig langs de Maas. Heusden valt ook onder een van de elf vestingsteden van de Zuiderwaterlinie. Neem ook een kijkje in de omgeving van Heusden. Het is er mooi groen en je hebt tal van basissen voor nog meer mooie wandelingen!



### Zaltbommel

Zaltbommel was vroeger, in de 15e en 16e eeuw een hanzestad. Wij deden er het muziektent rondje, zoals te vinden is op Komoot. Het brengt je in ongeveer 6 kilometer langs allerlei mooie plekjes in en rondom Zaltbommel. Wanneer je op een zaterdag in Zaltbommel bent is het zeker de moeite waard om met een gids de Maartenskerk te beklimmen. Het uitzicht is waanzinnig en je hebt een mooie kijk op de kleine straatjes binnen Zaltbommel. Een leuke afwisseling tijdens het wandelen.

