

「野球の技術」を学ぶ前にやるべき事を伝えます！
「能力」を伸ばす為に必要な「感覚・神経系」を育むトレーニング



打つ動作トレーニング



「小学生～中学生:ゴールデンエイジ期」に育むべき事を
トレーニングします！



「野球」を遊ばせると
能力が目覚める／体が反応する



レジースミスベースボール理論に基づく
野球動作トレーニング



投げる動作トレーニング



「野球体」に導く方法



怪我をしない「野球動作」



潜在能力を引き出す！