

Tous les lundis Les cours techniques d'améliorations du jeu par CHG Golf-Training

Ces cours collectifs (minimum 3 joueurs) d'une heure sont destinés à l'explication et à la mise en place d'un geste technique adapté à chaque situation de jeu. Ce ne sont pas des cours individuels. Il convient de prévoir un échauffement personnel avant l'heure de début du cours. Les balles de practice sont à la charge du pro.

1- Le driver : c'est de la balle !

Posture, rythme, trajectoire et maîtrise de votre driver.

2- Les bois de parcours, c'est du lourd !

Tout en douceur, je maximise mes chances vers le green.

3- A l'attaque des greens ! Je m'amuse avec mes fers.

Distance, trajectoire et régularité

4- Sortie de bunker : à l'aise à la plage !

Placement du corps et contact avec le sable

5- Ça roule pour moi : j'approche avec plaisir !

Le club, la distance et la précision

6- Ça plane pour moi : J'approche la tête dans les nuages

Le vol, la distance et l'accélération du club.

7- Dans le bush je limite les dégâts

Choix du club, sécurité et efficacité !

8- 2 putts maximum : les yeux fermés !

Lecture des pentes, alignement et dosage.

Dates des cours

Lundi 22 mars : 11h à 12h : **2 putts maximum : les yeux fermés !** *Lecture du green et dosage*

Lundi 28 mars : 11h à 12h : **Les bois de parcours, c'est du lourd !** *Balle sur herbe, balayer le sol*

Lundi 04 avril : 11h à 12h : **A l'attaque des greens ! Je m'amuse avec mes fers.** *Green entre 40 et 70m*

Lundi 11 avril : 11h à 12h : **Sortie de bunker : à l'aise à la plage !** *Distance courte moins de 30m*

Lundi 18 avril : 11h à 12h : **Ça roule pour moi : j'approche avec plaisir !** *Approche roulée à moins de 20m*

Lundi 25 avril : 11h à 12h : **Ça plane pour moi : J'approche la tête dans les nuages.** *Plus de gratte.*

Lundi 02 mai : 11h à 12h : **Dans le bush je limite les dégâts.** *Sortie de sable et de rough, balle enfoncée*

Lundi 09 mai : 11h à 12h : **Le driver : c'est de la balle !** *Tapez droit*

Tarifs :

Tarif abonné / AS

3 à 4 participants : 20 € / pers.

5 à 8 participants : 15 € / pers.

Tarif joueur extérieur

3 à 4 participants : 25 € / pers

5 à 8 participants : 20 € / pers

Pour toute information complémentaire, contacter Charles Henri GAUDEAU

07.68.38.36.81 - chg.golf.training@gmail.com