

Wenn Du folgende Fragen mit ja beantworten kannst bist Du hier genau richtig!!

Du weisst Du musst endlich etwas ändern?
Du fühlst Dich unwohl in Deiner Haut?
Du benötigst verbindliche Termine?
Du hast Mühe Dich zu motivieren?
Du fühlst Dich schlapp & träge?
Du ziehst selten etwas durch!
Diäten hast Du satt!



Dann verhilft Dir unser Experten Team zu

DEINEM-neuen-ICH

Seit 2015 starten wir jährlich genau 1 mal mit unserem **Erfolgsprojekt**.
Dein neues Ich startet jeweils mit maximal 10 Personen
Menschen welche sich bis zum Start des Projektes nicht kennen
und denen wir garantieren das Sie das Projekt Erfolgreich abschliessen

Denn zwischen Dir und **DEINEM neuen ICH** liegen nur **12 Wochen!**
Wir arbeiten ganzheitlich an Deiner **Fitness / Ernährung & Lebensqualität**

Starte jetzt in Dein-neues-Ich und sichere Dir einen der auf 10 Personen limitierten Startplätze (5.März bis 28.Mai)

- Das 12 wöchige Projekt ist für Männer & Frauen und beinhaltet
- 24 Trainingseinheiten jeweils Mittwochs & Samstags, welche wöchentlich in einer kleinen Gruppe im BATA FIT Gesundheitszentrum Möhlin stattfinden.
- Zudem erwarten die Teilnehmer 10 Challenges alle samt fordernd & motivierend das sind wöchentliche Hausaufgaben die der Gruppe in einer Videobotschaft gestellt werden.

Jeder Teilnehmer hat das gleiche Ziel vor Augen:

aktiv werden, abnehmen, sich fit & vital fühlen.

Zum Kennenlernen starten wir mit einem **KICK-OFF Motivations Meeting** am 26.Februar dort erfährst Du, was Dich und die anderen Teilnehmer in den kommenden Wochen erwartet. Etliche Kilos werden fallen! Muskeln werden weinen!

Deine Motivation wird sich von Woche zu Woche steigern, da Du Deinem Ziel näher und näher kommst.

Begleitet/motiviert/&trainiert wirst Du von dem **Fitness Experten** und Personal Trainer **Simon & seinem erlesenen Trainer Team**.

Lass Dich überraschen denn Du wirst entdecken was in Dir steckt!

Melde Dich jetzt für **Dein-neues-Ich**.

Anmeldung nur über **unser Buchungssystem** klicke unten links auf **Jetzt Buchen** wähle in der Rubrik **EVENT die Veranstaltung DEIN NEUES ICH** und fixiere deinen **Start Termin am 5 März** .

Infos unter 078 715 20 33

Weitere Infos folgen nach Anmeldung
Bata Fit Mitglieder erhalten **20% Rabatt**

Kosten für externe Personen: 1300,-CHF

Das Projekt selber startet am 5 März und endet am 28 Mai
!!Jetzt anmelden und Dir einen der 10 Plätze sichern!!

