

THE ONE

Compte: 24

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Véronique DAILLY (FR) - 17 Mai 2022

Musique: The One - Abbey Cone



Introduction : 3 x 8 comptes

S 1 : STEP LOCK, STEP LOCK STEP FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 RIGHT, SHUFFLE FORWARD

1- 2-3 & 4 PD devant avec PDC, lock PG croisé derrière PD avec PDC, PD devant, lock PG croisé derrière PD avec PDC et PD devant

5-6-7 & 8 PG devant, pivot demi-tour à droite, pas chassé devant GDG

Restart ici : au 5ème mur. Le mur démarre à midi et le restart se fait face à 6 heures.

S 2 : STEP, PIVOT 1/4, STEP, PIVOT 1/4, WEAVE TO THE LEFT, STEP 1/4

1-2-3-4 poser PD devant, pivoter 1/4 gauche, poser PD devant, pivoter 1/4 à gauche, PDC sur PG

5-6-7-8 croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG, 1/4 à gauche avec PG devant et PDC

S 3 : ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE 1/2, SIDE ROCK, VAUDEVILLE

1-2-3 & 4 poser PD en avant, revenir PDC sur PG, demi-tour vers la droite en pas chassé DGD

5-6-7 & 8-& poser PG à gauche, revenir PDC sur PD, PG croisé devant PD avec PDC, PD à D avec PD, toucher avant talon PD dans diagonale, PG à côté PD avec PDC (&)

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT AVEC LE SOURIRE !

PD = pied droit

PG = pied gauche

PDC = poids du corps