

SPORT UND SCHULE **IN BALANCE**



SPORT SCHULE | KRIENS

SEKUNDARSCHULE FÜR NACHWUCHS-LEISTUNGSSPORTLERINNEN UND NACHWUCHS-LEISTUNGSSPORTLER

Spitzensport und Gesellschaft

Die Bedeutung des Sports in unserer Gesellschaft ist unbestritten. Er spielt in Bereichen wie Gesundheit, Bildung, Freizeit, Tourismus und Volkswirtschaft eine wichtige Rolle und trägt zur sozialen Integration genauso bei wie zur allgemeinen Lebensqualität. In den letzten Jahren haben massive Veränderungen den Sport in neue Dimensionen gelenkt. Die Wettkampftätigkeit im internationalen Bereich hat sich intensiviert und wurde kommerzialisiert. Die gesteigerte Beachtung des Spitzensports zieht ein weltweit höheres Leistungsniveau mit sich. Um im nationalen und internationalen Leistungsvergleich konkurrenzfähig zu sein, braucht es neue Strukturen und Strategien. Hier setzt die Sportschule Kriens an.

Spitzensport und Schule

Schule oder Sport? Kein Nachwuchstalent sollte sich für das eine oder andere entscheiden müssen, denn eine optimale Förderung der Nachwuchssportler umfasst auch eine koordinierte schulische Ausbildung. Der Einstieg in den Leistungssport erfolgt in den meisten Sportarten im Altersbereich der Sekundarschule, also vom 7. bis 9. Schuljahr. Eine hohe Belastung durch Schule und Sport kann eine gesunde Entwicklung erschweren. Die Sportklassen sind massgeschneidert für angehende Spitzensportlerinnen und Spitzensportler, die täglich trainieren. Das individuelle Lernen in unterschiedlichen Leistungsniveaus fördert die Selbständigkeit. Zudem überträgt sich die Leistungsbereitschaft der Sportbegabten auch in den schulischen Bereich, was letzten Endes Erfolg auf beiden Ebenen bedeutet.

Sportschule Kriens

Die Sportschule Kriens besteht seit dem Schuljahr 2001/02. Es waren die ersten Sportklassen an der Sekundarstufe I in der Zentralschweiz. Seither gehört die Sportschule Kriens zum festen Schulangebot der Sekundarschule im Kanton Luzern.

Swiss Olympic Partner School

Heute ist die Sportschule Kriens eine von Swiss Olympic, der Dachorganisation des Schweizer Sports, anerkannte Partnerschule und hat das entsprechende Label nicht nur erhalten, sondern die Erneuerung der erforderlichen Zertifizierung bereits mehrfach erfolgreich bestanden. Swiss Olympic Partner Schools richten die Schulstrategie auf den Leistungssport aus und sorgen somit für sportfreundliche Strukturen an der Schule.



Zielgruppen

Die Sportklassen Kriens richten sich an Jugendliche der Sekundarstufe I im Kanton Luzern und der Zentralschweiz, die sich durch hohe sportliche Begabung und überdurchschnittliche Leistungen auszeichnen.

Anforderungen an die Jugendlichen

- ... Sie erfüllen die schulischen Anforderungen der Sekundarschule des Kantons Luzern.
- ... Sie können eine Empfehlung eines nationalen, regionalen oder kantonalen Sportverbandes nachweisen. Besitzerinnen und Besitzer der Swiss Olympic Talentcard werden bei der Aufnahme bevorzugt.
- ... Sie besuchen mindestens fünf geführte Trainingseinheiten pro Woche und wenden zehn Stunden und mehr für ihr wöchentliches Training auf. Mindestens drei der Trainingseinheiten müssen in der unterrichtsfreien Zeit am Vor- oder Nachmittag absolviert werden.
- ... Sie zeichnen sich durch hohe Begabung und Motivation in der gewählten Sportart aus.
- ... Sie setzen den Leistungsgedanken gleichermassen in der sportlichen wie in der schulischen Ausbildung um.
- ... Sie zeichnen sich durch tadelloses Arbeits- und Sozialverhalten im Bewusstsein der Vorbildfunktion von Sportlerinnen und Sportlern an der Leistungsspitze aus.

Anforderungen an Vereine und Verbände

- ... Sie betreiben eine kompetente Nachwuchsförderung gemäss dem Nachwuchs-Förderkonzept des nationalen Verbandes und unterstützen sowohl die sportliche wie auch die schulische Ausbildung.
- ... Sie sind für die sportliche Ausbildung der Jugendlichen verantwortlich.
- ... Sie fördern gemeinsam mit den Erziehungsberechtigten und den Lehrpersonen die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung der Jugendlichen.
- ... Sie stellen eine Betreuungsperson, welche für die Kommunikation zwischen Jugendlichen, Erziehungsberechtigten, Sportverein und Schule verantwortlich ist.
- ... Sie sind an den Informationsveranstaltungen der Schule vertreten.



Weniger Unterricht, mehr Sport

In der Wochenstundentafel wird Rücksicht genommen auf die sportliche Ausbildung der Lernenden. Es gilt die angepasste Wochenstundentafel der Sekundarschule des Kantons Luzern mit 26 Lektionen pro Woche. Neben den täglichen Trainingseinheiten bleibt so genügend Zeit für die Regeneration.

Kosten

Für Jugendliche aus dem Kanton Luzern werden die Ausbildungskosten vom Kanton und von den Wohnortsgemeinden getragen. Die Finanzierung von weiteren Auslagen (z. B. Fahrtspesen, Mittagsverpflegung, Exkursionen) muss von den Erziehungsberechtigten übernommen werden. Für ausserkantonale Jugendliche muss von den Erziehungsberechtigten oder vom zuständigen Bildungs- und Kulturdepartement eine Kostengutsprache geleistet werden.

Anschlussangebot

Den Schülerinnen und Schülern der Sportschule Kriens stehen nach dem 8. und 9. Schuljahr dieselben Berufs- und Schulanschlüsse offen wie Jugendlichen anderer Sekundarschulen. Auf gymnasialer Ebene bieten sich die Kurzzeitgymnasien «Sport- und Musikklass» (Luzern) und «Gymnasium Plus» (Schüpfheim) an. Auf berufsbildender Ebene bieten die «Frei's Schulen» eine staatlich anerkannte kaufmännische Grundausbildung für Leistungssportler/-innen an.

Anmeldung

Jugendliche, die sich für die Sportschule Kriens bewerben möchten, können die Anmeldeunterlagen über den Sportverein oder direkt bei der Sportschule Kriens beziehen.

Die Formulare stehen auch im Internet (www.sportschule-kriens.ch) als Download zur Verfügung.

Anmeldeschluss: Ende März



Kontakt

Sportschule Kriens
Horwerstrasse 24a
6010 Kriens
Telefon +41 41 329 14 53
info@sportschule-kriens.ch
www.sportschule-kriens.ch

www.sportschule-kriens.ch

Volksschule  Kriens

PH LUZERN
PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE

KANTON
LUZERN
Bildung und Kultursportamt
Dienststelle Volksschulbildung

