



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot der Gemeindeschwester<sup>plus</sup> unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung durch die Fachkräfte Gemeindeschwester<sup>plus</sup> ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei Ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

### Dörte Schall

Ministerin für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

## Hier erreichen Sie die Gemeindeschwester<sup>plus</sup>

**Kontakt:** Alexandra Schäfer

**Standort:** Gemeindeschwester<sup>plus</sup>  
Mittlere Ortsstraße 83  
76761 Rülzheim

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772

**E-Mail:** [gemeindeschwesterplus@sozialstation-ruelzheim.de](mailto:gemeindeschwesterplus@sozialstation-ruelzheim.de)



## GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

Ein Angebot für ältere Menschen in den Verbandsgemeinden Rülzheim, Bellheim und Jockgrim



GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:

[www.gemeindegeschwesterplus.rlp.de](http://www.gemeindegeschwesterplus.rlp.de)

## Die Gemeindegeschwester<sup>plus</sup> unterstützt und hört zu.

**Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?**

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>.

Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Sie kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Sie kennt Freizeitangebote und
- Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch die Kontakte her.
- Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

Die Beratung ist neutral, kostenlos und verpflichtet zu nichts.

Nutzen Sie das kostenlose Angebot. und rufen Sie mich gerne an

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772

## Wie erreichen Sie die Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>?

Als examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit langjähriger Berufserfahrung bin ich seit Juli 2022 Fachkraft Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>.

## Wen berät die Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>?

Alle Menschen ab dem 80sten Lebensjahr der Verbandsgemeinden Rülzheim, Bellheim und Jockgrim, die noch keinen Pflegegrad haben.



**Alexandra Schäfer**

*Ihre Fachkraft Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>  
für die Verbandsgemeinden Rülzheim, Bellheim und Jockgrim*

Ich freue mich auf einen Besuch bei Ihnen zuhause und stehe Ihnen beratend und unterstützend zur Seite. Selbstverständlich können wir auch einen Termin in meinem Büro in Rülzheim vereinbaren.

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772