

SEELENHAUS #1 | vom 26. September 2020

## EIN BAD NEHMEN oder SICH UM SEINEN SELBSTWERT KÜMMERN💧

Gerade komm ich von einem Wannenbad. Frisch eingeeilt mit Göttinnenöl, im Bademantel, lege ich mich auf meine Yogamatte und höre entspannende Musik. Ich fühle mich sauber, rein und zufrieden. Ja, geborgen in meiner Haut.

.  
Ich habe mir Zeit gegönnt. Ich bin es mir wert...

.  
Das BADEZIMMER steht im Seelenhaus für den SELBSTWERT. Ist es dort dunkel, neblig oder sogar verdreckt, kann das auf eine Blockade im Selbstwert hindeuten. Natürlich zeigt uns auch das physische Bad, wie es mit deinem Selbstwert beschaffen ist.

.  
Du wirst vielleicht jetzt denken, ist doch klar. Ich weiß doch, wie es mit meinem Selbstwert beschaffen ist. Dafür brauch ich mir doch nicht das Badezimmer anschauen.

.  
Es könnte allerdings sein, dass dein Ego dich davor schützen möchte und dir einen "aufgebrelzten" Selbstwert vorgaukelt. Du kennst sicher das sprichwörtliche "fette Auto" eines tollen, gut aussehenden Mannes im Anzug. Was nicht immer heißen muss, dass das tolle Auto (ich liebe schöne Auto übrigens, besonders Audis) eine Verlängerung seines P... oder Selbstwertes ist. Aber das Auto kann als Vorwand für den Selbstwert gelten. Oder du hast wenig Selbstwert und hängst dich gurumäßig an andere Menschen an. Die ja alle so toll sind und du nur ein kleiner Fisch ....

.  
Beides ist eine Illusion. Und es gibt Heilung, wenn du bereit bist.

.  
Wie dem auch sei. Schau heute noch in dein "virtuelles Badezimmer" und sollte es dreckig sein und unschön, dann beginne heute dich darum zu kümmern.

Falls es dir schwer fällt, dorthin zu kommen, nimm mit mir Kontakt auf... 😊

Oder du machst dir zuerst ein Bild von deinem echten physischen Bad und spürst da mal rein, was es dir sagen möchte...

.  
Danke ihr lieben Seelengefährten und Krieger/Innen des Lichts, dass ihr mich immer wieder daran erinnert, dass ich mich auch um meinen eigenen Selbstwert kümmern darf!

.  
@isistempel