

Trainingsplan - gültig ab 20. Dezember 2021



Aufgrund der Corona-Massnahmen wurde das Programm stark reduziert; zusätzliche Kurse ab 24.01.2022 geplant!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			Fun Tone 09.00 - 10.00		
		Pilates 09.15 - 10.15			
Boxen Kids (bis 16) 17.30 - 18.30			Kickboxen Kids (bis 16) 17.30 - 18.30		