

# いつかいち福寿苑だより

社会福祉法人かきつばた福祉会  
特別養護老人ホームいつかいち福寿苑  
施設長 清水 祐己



新年おめでとうございます。

旧年中は、社会福祉法人かきつばた福祉会 いつかいち福寿苑に対しまして、ご利用者様、ご家族様の温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

引き続き、感染症の先行きが見通せない状況ではありますが、感染対策を強化し、皆様方に感染拡大防止にご協力をいただいた上で、面会制限等の緩和を現在検討しております。今後は、ご利用者様、ご家族様と少しでも多く関わりをもちながら、職員一同邁進してまいりますので、皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



元旦お祝い膳



百歳おめでとうございます



当苑の入所者様が令和5年11月23日にめでたく100歳を迎えられました。当日はユニットで誕生日会を行ったり、ご家族と写真撮影をされたり、賑やかなお祝いとなりました。







# 当苑の機能訓練について



立石機能訓練指導員

「機能訓練」と聞くと、どんなイメージをお持ちでしょうか？ 平行棒などを使って歩いたり、何かしらの道具を使って横に指導員が付いて・・・というような事を想像される方もいらっしゃると思いますが、当苑での機能訓練は、座ったり横になったりして過ごされている方が多いため、おひとりおひとりに必要な訓練を考え計画し、実施させていただいております。



ずっと同じ姿勢をされていると、筋肉や関節は拘縮します。そんな筋肉や関節の拘縮を少しでも和らげるため、歩行が可能な方には施設内の廊下にて散歩をお勧めしたり、車椅子の方にはゆっくりと膝の曲げ伸ばしを行い、上肢も肩・腕のマッサージや回していただく事等を行っております。また食事前には、誤嚥予防のために「口腔体操」なども実施しております。おひとり15～20分で週1～2回と頻度こそ少ないですが、その分、真心で寄り添い、出来る限りニーズにはお応えできるように実施しようと考えております。これからも誠心誠意努めてまいりますので、よろしく願いいたします。



## カフェ・ふくじゅ開催予定

トラブルのない健康なお肌を作りましょう  
～アロマでしっとり みつろうクリームづくり～

講師：砂川沙央里先生  
(介護福祉士・アロマセラピスト)

日時：令和6年1月25日(木)

14:00～15:30

(13:30～16:30までopen)

場所：いつかいち福寿苑 1F地域交流スペース

参加費：100円

ホームページURL：

<https://www.itukaichi-fukuzuyen-web.com>



いつかいち福寿苑

検索

## クラシック クリスマスコンサート



R5. 12/21 パブリックスペースにて機能訓練士によるクリスマスクラシックピアノ演奏コンサートが開かれました。皆様、大変喜ばれていたようです。

