



Petit séjour dans le Couserans raquettes aux pieds.

Le Couserans et ses 18 vallées n'est pas à première vue une destination hivernale: juste une station de ski "Guzet neige" et l'ancien site nordique de l'étang de l'Hers. Bien sûr, si l'on regarde les montagnes frontalières, la neige est là et l'on devine de magnifiques champs de neige. Mais comment monter là-haut ?

En venant avec nous, parfois suite à une petite marche d'approche, vous trouverez le passage jusqu'aux vallons enneigés et aux paysages d'hiver, magnifiques et sauvages.

Loin des grands sites qui attirent les foules de marcheurs et randonneurs, vous serez surpris par le calme et la beauté des montagnes du Couserans

➤ **Les points forts :**

- ♦ une grande variété des paysages dans une splendide ambiance hivernale ;
- ♦ des randonnées en boucle ;
- ♦ des hébergements confortables ;
- ♦ des accompagnateurs qui vivent toute l'année dans ces vallées.

➤ **DÉROULEMENT :**

- ♦ Arrivée sur place le vendredi avant le dîner. Nuit en gîte d'étape ou chambre d'hôte.

- ♦ **Samedi : les crêtes et les combes de Guzet**

Hors des pistes de skis la première partie se fera sur une belle crête qui offre un panorama sur les montagnes du Couserans, du Pic rouge de Bassiès au Mont Valier. Pour la seconde partie nous partirons dans un vallon sauvage entre champs de neige et hêtraie sapinière, à la recherche des empreintes de la faune sauvage.

Dénivelé : +/- 500 m.

Nuit en gîte d'étape ou chambre d'hôte

- ♦ **Dimanche : Bispuou et les Rochers de Mérique, en haute-vallée de Massat**

Randonnée en boucle près de l'étang de Lers, site qui offre de très nombreuses possibilités, nous y avons nos habitudes, nos passages, c'est le haut lieu de la raquette dans le Couserans. Le Col Dret et les crêtes de Garassoula sont aussi une belle possibilité.

Dénivelé : +/-450 à +/-550m

Fin du séjour vers 16h/17h

➤ **L'organisation de l'hébergement et des repas :**

Le séjour est proposé en pension complète en gîte d'étape ou en chambre d'hôtes.

Portage : randonnées à la journée avec sac léger, vous porterez vos affaires personnelles et votre pique-nique du jour.

➤ INFOS PRATIQUES

- **Dates** : janvier à mars.
- **Effectif** : à partir de 6 personnes
- **Durée** : 2 jours de randonnée / 2 nuits.
- **Rendez-vous** : directement sur les lieux de l'hébergement ou possibilité de venir vous chercher à Saint Girons ou à la gare de Boussens.
- **Temps de marche** : de 4h à 6h par journée.
- **Fin du séjour** : fin du séjour vers 16h/17h le dernier jour, Possibilité de rajouter une nuitée le dernier jour.
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du niveau du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
 - ◆ sac à dos de 35 litres ;
 - ◆ chaussures de marche montantes et étanches ;
 - ◆ bonnes chaussettes de marche ;
 - ◆ tenue de randonnée contre le froid et la pluie (veste et pantalon chauds et étanches, polaire, bonnet, gants étanches) ;
 - ◆ protection solaire (chapeau, lunette, crème solaire) ;
 - ◆ rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pull, pantalon) ;
 - ◆ chaussures légères pour les soirées ;
 - ◆ gourde (1,5 litre par personne minimum, 1 litre pour les enfants), couteau, lampe de poche ou frontale ;
 - ◆ couverts, gobelet, tupperware ;
 - ◆ pharmacie personnelle et couverture de survie ;
 - ◆ et encore appareil photo, jumelles, boule Quiès...
 - ◆ **Nous fournissons gratuitement pour les personnes non équipées : raquettes, bâtons et matériel de sécurité (dva, pelles, sondes).**
 - ◆ **Animaux** : les chiens ne sont habituellement pas acceptés
 - ◆ **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter.

➤ TARIFS :

A partir de 220 euros par personne en gîte d'étape

A partir de 250 euros par personne en chambre d'hôtes

Le tarif comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'État.
- 2 pensions complètes (hors consommations personnelles).
- Raquettes et bâtons fournis pour les personnes qui n'en ont pas
- Transport en minibus entre l'hébergement et le départ des randos – Possibilité de se retrouver à Saint Girons

Les Accompagnateurs en montagne du Couserans, Chez Philippe Cazes, Les Carrèches, 09800 Audressein.

rando.couserans@gmail.com

Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n° IM09140001

Garantie financière : Groupama contrat n° 4000713302

RC PRO : HISCOX HA RCP 0334613

code APE 9312Z | SIRET : 537 871 881 00018 - Téléphone 07 89 74 72 59

Le tarif ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation-Interruption de séjour (4,2% du prix du séjour).



Les Accompagnateurs en montagne du Couserans, Chez Philippe Cazes, Les Carrèches, 09800 Audressein.

rando.couserans@gmail.com

Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n° IM09140001

Garantie financière : Groupama contrat n° 4000713302

RC PRO : HISCOX HA RCP 0334613

code APE 9312Z | SIRET : 537 871 881 00018 - Téléphone 07 89 74 72 59