

行動シール  名前（ ） が避難開始	行動シール 避難所の開設状況を確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール （ ）さんに 避難を声かけする 準備にかかる時間（ ）分
行動シール  名前（ ） が避難開始	行動シール 車の燃料を満タンにする 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール （ ）さんと 一緒に避難する 準備にかかる時間（ ）分
行動シール 気象情報を確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール 避難ルートを再確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール （ ）さんに 一緒に避難をお願いする 準備にかかる時間（ ）分
行動シール 非常持ち出し品を準備 準備にかかる時間（ ）分	行動シール 家族の連絡手段の再確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール （ ）さんに 自宅に来るよう連絡 準備にかかる時間（ ）分
行動シール 備蓄品の確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール 家族に避難開始を連絡 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール 町内会長に避難開始を連絡する 準備にかかる時間（ ）分
行動シール 備蓄品の補充 準備にかかる時間（ ）分	行動シール 家族に避難完了を連絡 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール （ ）さんの 避難が完了したか確認 準備にかかる時間（ ）分
行動シール 貴重品の持ち出し準備 準備にかかる時間（ ）分	行動シール （ ）に 避難開始を連絡 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分
行動シール （ ）の薬の 持ち出し確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール （ ）に 今後の予定を確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	近所シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分
行動シール （ ）の薬の 持ち出し確認 準備にかかる時間（ ）分	行動シール ペット（ ）を （ ）に預ける 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	 全ての避難準備 にかかる時間（ ）分
行動シール 携帯電話の充電 準備にかかる時間（ ）分	行動シール ペット（ ）の 必要品を準備 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	（自由書き込みシール）
行動シール 自宅周りの点検 準備にかかる時間（ ）分	行動シール ペット（ ）を ケージに入れる 準備にかかる時間（ ）分	行動シール（書き込み用） 準備にかかる時間（ ）分	（自由書き込みシール）