

Paul Langenfeld

Prüfungsangst





DEIN REISEPLAN

zum Hörbuch PRÜFUNGSANGST – Werde Prüfungsmeister



Werde Prüfungsmeister – DEIN REISEPLAN

START 	Dein bestes Projekt bist Du!	Dein Lerntyp	Dein nächstes Trainingslevel	Was steht an?	Worum geht's hier eigentlich?	Deine optimale Vorbereitung	Rückblick & Vorschau
	Voller Fokus auf Kommando	Dein Masterplan – vor der Prüfung	Aktiviere Dich – körperlich!	Einmal YouTuber sein...	Chill' mal - körperlich!	Experte gesucht #1	Kein normales Projekt!
	Halbzeit	Mach's nochmal - Prüfungssimulation II	Auswertung Prüfungssimulation II	Experte gesucht #2	Das Finale – Prüfungssimulation III	Rückblick & Vorschau	Fragen über Fragen ...
	Schon wieder im Antwortmodus ...	Rückblick & Vorschau	Prüfungsmeister 	Fazit & Ausblick	Auswertung Prüfungssimulation III	Dein «Spicker»	Aktiviere Dich – mental!
	Chill' mal – emotional!	Auswertung Prüfungssimulation I	Es wird ernst – Prüfungssimulation I	Chill' mal - Deine Favoriten!	Handlungspläne – was war wichtig?	Aktiviere Dich – Deine Favoriten!	Gesucht: Inhalte
	Und sonst so?	Aktiviere Dich – emotional!	Dein Masterplan – Prüfungstag	Mit kleinen Tricks mehr rausholen!	Rückblick & Vorschau	Prüfungs-FAQs	Chill' mal – mental!

Werde Prüfungsmeister – DEIN REISEPLAN

	TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5	TAG 6	TAG 7
Woche 1	Dein bestes Projekt bist Du!	Dein Lerntyp	Dein nächstes Trainingslevel	Was steht an?	Worum geht's hier eigentlich?	Deine optimale Vorbereitung	Rückblick & Vorschau
Woche 2	Kein normales Projekt!	Fragen über Fragen	Aktiviere Dich – mental!	Gesucht: Inhalte	Chill' mal – mental!	Prüfungs-FAQs	Rückblick & Vorschau
Woche 3	Mit kleinen Tricks mehr rausholen!	Dein Masterplan – Prüfungstag	Aktiviere Dich – emotional!	Und sonst so?	Chill' mal – emotional!	Schon wieder im Antwortmodus ...	Halbzeit
Woche 4	Voller Fokus auf Kommando	Dein Masterplan – vor der Prüfung	Aktiviere Dich – körperlich!	Einmal YouTuber sein ...	Chill' mal – körperlich!	Experte gesucht #1	Rückblick & Vorschau
Woche 5	Dein «Spicker»	Aktiviere Dich – Deine Favoriten!	Handlungspläne – was war wichtig?	Chill' mal – Deine Favoriten!	Es wird ernst – Prüfungs-simulation I	Auswertung Prüfungs-simulation I	Rückblick & Vorschau
Woche 6	Mach's nochmal – Prüfungs-simulation II	Auswertung Prüfungs-simulation II	Experte gesucht #2	Das Finale – Prüfungs-simulation III	Auswertung Prüfungs-simulation III	Fazit & Ausblick	Prüfungsmeister

Gute Reise!

www.Deine-Bestleistung.de