

Heilung kannst nur DU selbst erreichen.

Ärzte, energetische Heiler und Therapeuten können dabei lediglich unterstützen.

Heilung geschieht, wenn der Mensch Eigenverantwortung übernimmt und erkennt, dass alle Krankheitssymptome Hilfeschreie seiner Seele sind, die auf der körperlichen Ebene deutlich gemacht werden.

Jede Krankheit, jeder Unfall ist eine Unausgeglichenheit im Lebensplan und gibt Dir die Chance zu erkennen, was in Deinem Leben nicht mehr im Fluss ist, um es dann zu ändern. Damit der Körper sich wieder wohlfühlt, musst Du die Ursache anschauen, **nicht** bekämpfen.

Du musst dich selbst liebevoll in den Arm nehmen und voller Verständnis den Grund Deiner Krankheit erkennen.

Umgang mit Gefühlen

Menschen können vieles lernen - Schulen, Kurse, Aus- und Weiterbildungen - eine große Auswahl für den Intellekt.

Die Seele und unsere Gefühle bleiben jedoch meist auf der Strecke. Wir lernen **NICHT** mit ihnen umzugehen.

Vor allem sogenannte "**negative Gefühle**" - wie Angst, Trauer, Wut, - werden nicht zugelassen, oft sogar zwanghaft vermieden. Mit immer mehr Unternehmungen (Ablenkungen) versuchen wir **DIESE** Gefühle zu vermeiden. Sie sind jedoch ein wichtiger Teil von uns, der es uns erst ermöglicht uns in unserer ganzen Vielfalt zu leben. Wie auch der Regenbogen aus vielen Farben besteht.

In meiner Arbeit versuche ich den Menschen wieder mit seinen Gefühlen in Kontakt zu bringen. Einen Umgang zu finden vor allem mit **DENEN**, die keiner fühlen will.

Denn NUR in der Vielfalt gelingt ein erfülltes Leben!