



# DR. KAREN SILVESTER

DIPLOMPÄDAGOGIN &  
SYSTEMISCHE BERATERIN

## ÜBER MICH

Ich bin Pädagogin. Das bedeutet für mich: Ich höre Menschen gerne zu und versuche, mit Ihnen inspirierende und unkonventionelle Wege zu finden, wenn es im Leben gerade mal unübersichtlich geworden ist.

Außerdem kann ich es nicht leiden, wenn Kindern und Jugendlichen schlecht behandelt oder nicht ernst genommen werden. Zu diesem Thema halte ich gerne Vorträge, mische mich politisch ein und Coachings an.

Meine Expertise speist sich aus vielfältiger, beruflicher Erfahrung, einem sehr wissenschaftlichen Studium und zuvörderst: Aus meinen beiden Kindern, die mich immer wieder auf den Boden der Tatsachen zurückholen.

## FÄHIGKEITEN

- Zuhören
- Komplexes einfach machen
- Vorträge & Workshops spannen gestalten
- Zum Lachen bringen
- Konzepte ausdenken
- Dran bleiben
- Genießen
- Mitfühlen
- Lösungen finden

## UNFÄHIGKEITEN

- Geduld
- Perfektion
- Smalltalk & Plaudern
- Ordentlich an Flipcharts schreiben
- Rechtschreibung
- Vorträge auf Englisch halten
- Mir Termine merken, ohne sie aufzuschreiben
- Namen auf anhieb merken

## KONTAKT

0174 / 944 83 41 ... allerdings  
telefoniere ich nicht gerne ohne  
Vorankündigung. Drum besser  
Email an  
[silvesterkaren@yahoo.de](mailto:silvesterkaren@yahoo.de)

## AUSBILDUNG

### Katharinen Gymnasium Ingolstadt

1985 – 1995 Abi mit einer Ehrenrunde

### Universität Augsburg

1995 - 1996 Evangelische Theologie -leider gelang es mir nicht, Latein, Alt-Griechisch und Hebräisch nachzulernen. Deshalb der Wechsel zu meinem Herzsfach:

### Universität Eichstätt

1997 - 2001 Diplompädagogik mit dem Schwerpunkt Erwachsenenbildung & außerschulische Jugendarbeit und aus Interesse habe ich noch Volkskunde studiert (Zwischenprüfung). Von 2004 - 2010 habe ich dort auch promoviert und meinen Dr. Phil erhalten.

### IFW München

Weiterbildung zum Systemischen Berater & Kinder- und Jugendtherapeuten

## ERFAHRUNG

- 1998 -2000 Jugendreferentin Evangelische Jugend Ingolstadt
- 2002-2004 Redakteurin Bayern2 Schulfunk / Collegeradio
- 2004-2010 Leitung Danu WG & Fachbereich Ess-Störung an der Danuviusklinik Ingolstadt
- 2010 - 2012 Firmengründung SES - Betriebliche Gesundheitsförderung
- 2013 - 2016 Leitung des Hauses für Kinder (Innere Mission München)
- 2016 - 2022 Referentin für KinderFragen bei SOS-Kinderdorf
- seit 2010 Dozentin Soziale Arbeit an der Katholischen Stiftungshochschule München
- seit 2010 freie Mitarbeiterin für Schulvorträge und Gruppenleitung am Therapienetz Ess-Störung
- seit 1998 Freiberufliche Dozentin zum Thema Ess-Störungen, Kindergesundheit und Mentale Gesundheit

... um die wesentlichen Stationen zu nenne...