



DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

Wir suchen ehrenamtliche Helfer:innen

Offener Treff • Nachhilfe • Kinderbetreuung •
Hol- und Bringdienst • ...

Was dich erwartet:

Ein interkulturelles Team aus hauptamtlichen
und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen • Raum
für eigene Ideen • Begleitung • ...

Interesse?

Einfach Kontakt aufnehmen und Termin zum
Kennenlernen vereinbaren!

Stadtteil- und
Familienzentrum
DIE HEIDELBEERE
Heidelbeerstraße 5
70329 Stuttgart
 0711 25296799



www.sfz-obertuerkheim.de

NEU!



Instagram: sfz-heidelbeere



DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

PROGRAMM

AUGUST & SEPTEMBER

Veranstaltungen:



- | | |
|------------------------|---|
| 1. August | 10:00 Uhr: Vortrag Betrug am Telefon |
| 31. Juli – 4. August: | Aufräum- und Putzwoche |
| 27. Juli – 25. August: | Sommercafe – Urlaub zu Hause im Garten der Heidelbeere mit Wasserspaß, Cafe, Kuchen täglich von 9:30 – 13:00 Uhr |

Sommerschließung 28. 08. – 08.09.

- | | |
|---------------|---|
| 7. September | Tanzcafe in Kooperation mit der AWO Begegnungsstätte |
| 23. September | Flohmarkt in der Heidelbeere |
| 24. September | Willkommensfrühstück |
| 26. September | Das Spielmobil kommt in die Heidelbeere |

MITTAGSTISCH

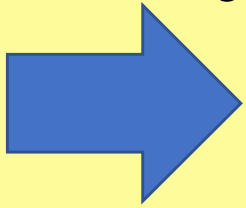
AUGUST und SEPTEMBER dienstags • mittwochs
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

- Di, 01.08. Zereshk polo ba morgh (Reis mit Hähnchen)  
- M, 02.08. Gefüllte Aubergine 
- Di, 08.08. Kofte Tabrizi (Hackfleisch mit Gemüse, Tomatensoße)  
- M, 09.08. Spätzle mit Pilzsoße 
- Di 15.08. Bolognese mit Reis  
- M, 16.08. Gemüselasagne 
- Di, 22.08. Abgosht mit Brot (Kartoffeln, Kichererbsen mit oder ohne Rind) 
- M, 23.08. Kashk badenjan (Aubergine mit Minze und gekochtem Joghurt) 
- Di, 12.09. Linsensuppe mit hausgemachtem Pide 
- M, 13.09. shivid polo ba mergh (Hähnchen/vegi mit Dill und Reis)  
- Di, 19.09. Pfannengemüse mit Couscous 
- M, 20.09. Hausgemachte Hamburger (vegi) 
- Di, 26.09. Fasdlie (weiße Bohnen m Tomatensoße, Reis moder ohne Fleisch)  
- M, 27.09. Yatimche (persisches Gericht mit Gemüse), dazu Brot 

**MONTAGS &
DONNERSTAGS
9:30 - 13 Uhr
FRÜHSTÜCKSTREFF**

**vegetarisch 5 €
mit Fleisch 6 €**

Unser Angebot



Offenes Café: Plaudern, Spielen, gemeinsam sein
mit Kaffee, Kuchen und kleinen Leckereien

Montag – Freitag 9:30 – 13:00 Uhr

Und nachmittags je nach Angebot

*) Anmeldung erforderlich

- Montag** 9.30-13 Uhr Frühstückstreff 
16-18 Uhr Willkommensraum: Offenes Café, Nachhilfe,
Beratung von Flüchtlinge helfen Flüchtlingen
- Dienstag** 10.30-12 Uhr Tablet- und Smartphone-Gruppe*
12.-12.30 Uhr Mittagstisch
15.30-17 Uhr Offenes Café 
15.30-17 Uhr Offene Krabbelgruppe
15.30-17 Uhr Kunst mit Kindern
- Mittwoch** 9-11 Uhr Eltern-Kind-Kurs* 
12.-12.30 Uhr Mittagstisch
16-17 Uhr Qi-Gong-Kurs* 
- Donnerstag** 9.30-13 Uhr Frühstückstreff mit Kinderbetreuung 
10-11 Uhr Formularhilfe
10-11.30 Uhr Offene Krabbelgruppe
15-17 Uhr Offenes Café mit Kinderbetreuung
15-17 Uhr Stick- und Stricktreff
- Freitag** 10-13 Uhr Sprechzeiten und Offener Treff