

Nieuwsbrief



Welkom

Na de vorige nieuwsbrief mag ik weer wat nieuwe lezers welkom heten! Leuk om te merken dat er tips worden aangedragen en dat mensen er ook echt iets mee doen! Dat vind ik erg tof!

Afgelopen maand ging ik naar Schotland. Daarover meer op pagina 2! Je leest daar de drie highlights binnen "the Isle of Skye".

Liefs Nicole



Gastcolumn

Hi! Ik ben Cynthia van Doorn, 26 jaar en tijdens onze reis door Zuidoost-Azië 5 jaar geleden zijn bij mij de reiskriebels ontstaan. Naast het reizen sta ik voor de klas en iedere vakantie staat er wel een tripje op de planning. Ik ben pas nog in Newcastle geweest, in december gaan wij Edinburgh ontdekken en in mei vliegen we naar Dubai! Sinds kort heb ik naast mijn Instagram (@cynthiavandoorn) een website gelanceerd waar ik mijn reistips vastleg (www.cynthiavandoorn.nl). Ik vind het heerlijk om zelf alles te organiseren en te plannen en neem anderen graag in mijn enthousiasme mee! Je ziet mij op bovenstaande foto!



Breinroutes!

Wandelcoach Nathalie van Zandvoort van "Breinroutes"! Wil jij graag groeien en jezelf ontwikkelen? Dit begint met bewustwording van je eigen gedachten, emoties en gedrag en dat is waar Nathalie jou bij ondersteunt gedurende het traject. Zodra jij jezelf bewust bent van wat je doet, zie je ook andere mogelijkheden en daardoor ben je in staat om andere keuzes te maken. Zij daagt je uit om uit de comfortzone te stappen zodat jij in beweging komt. Je creëert samen met jou een nieuwe route op weg naar duurzame verandering. Je kunt haar vinden op coachfinder, LinkedIn en instagram!

Uitgelicht!

B&B Hush!

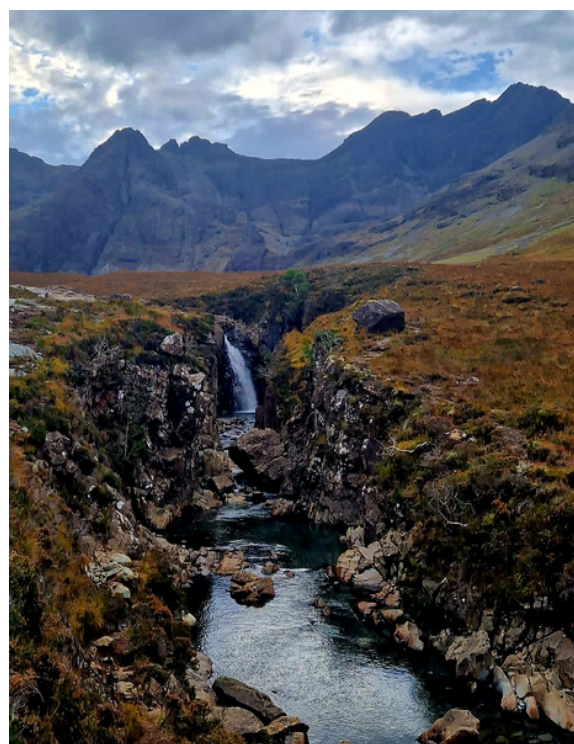
Wij genoten afgelopen maand van een overnachting bij B&B Hush. De B&B staat voor luxe en rust. Dat vind je ook echt in de ruime, groene tuin die hoort bij de accommodatie. Rob en Bernice zijn de eigenaren en zij zorgen er voor dat je hele verblijf ontzettend aangenaam is. Wij kregen tijdens ons verblijf een upgrade naar the poolhouse. Op 1 oktober namen wij nog een verfrissende duik in het water! In de avond genoten wij van de warmte van de hottub, de lampjes gingen aan, er is stilte. De hele setting brengt warmte en romantiek met zich mee. Daarom wilde ik deze B&B uitlichten want ik ben zelden op zo'n fijne plek geweest!

Neem gerust een kijkje op www.hikenmetnico.nl, daar vind je de link naar de website van Hush!

De 3 highlights in Schotland!

Ik benoem hieronder mijn 3 highlights binnen Isle of Skye. Dit is zo'n uniek stukje natuur binnen de landsgrenzen van Schotland en het was geweldig om hier te zijn. Deze 3 highlights zijn lang niet alle tips binnen dit gebied, kijk daarom vooral even op de site!

1. The Old Man Of Storr. Een fenomenale wandeling met ruige, unieke uitzichten. Het is een populaire wandeling dus wil je wat meer rust? Start je wandeling dan vroeg. Er hangen 2 legenden aan deze plek. De eerste is dat de Old Man of Storr gaat over de duivel, reuzen en een gebroken hart. Daarnaast wordt gezegd de pieken, de duimen van een reus zijn. Op 10 minuten van Portree vind je een groot parkeerterrein vanaf waar je de wandeling start. Je hebt tot aan het algemene punt 2 opties: steiler en korter, vlakker en ietsjes langer. Ik zou kiezen voor de steile optie, want de vlakkere variant is net zo goed stijgend! Loop helemaal door tot het hoogste uitzichtpunt en je wordt 100% niet teleurgesteld.
2. Onderweg kom je veel plekken tegen met Schotse Hooglanders. Neem vooral tijd om te stoppen bij deze prachtige beesten! Tot 1849 waren de meeste Schotse hooglanders zwart van kleur. Het verhaal gaat dat in de jaren 1840 koningin Victoria een bezoek bracht aan de Schotse hooglanden en toen haar voorkeur uitsprak voor de rode dieren. Ze vond deze simpelweg mooier. Ze gaf het bevel om meer rode hooglanders te fokken. De dieren hebben weinig zorg nodig en zijn zelden agressief. Houdt afstand en ben respectvol!
3. Gelegen op de noordelijke hellingen van het prachtige Black Cuillin-gebergte, zijn de beroemde Fairy Pools, dit zijn kristalheldere blauwe poelen waar je vlak langs af loopt. Wanneer je niet bang bent voor wat kou is dit de plek om jezelf onder te dompelen in het koude water. Het is onvoorstelbaar dat deze plek vroeger het toneel was van een van de bloederigste veldslagen binnen de "clan-geschiedenis". Het parkeerterrein is niet te missen en kost een paar pond. De route brengt je over hetzelfde pad heen en terug en bedraagt maar een paar kilometer. Een toffe tocht om in een uurtje te doen! Zeker een aanrader.




HIKENMETNICO
TRAVEL WITH ME

Wandelen in Noord-Brabant

Zoals de meeste van jullie nu al in de gaten hebben ben ik groot fan van de natuur in Nederland! Afgelopen maand ging ik op zoek naar 3 nieuwe wandelingen in een andere omgeving. Deze keer kwam ik uit in het gebied rondom Eindhoven. Ik wandelde over de heide maar kwam ook terecht in drasland en verkende mooie bossen. Hieronder lees je meer over de 3 routes die ik heb aangedaan deze maand.



Tussen Eindhoven en Geldrop vind je de Stratumse Heide. Het is een heidegebied met kleine stijgingen en dalingen. Wij deden er de vennenroute. Ons startpunt was bij Heidecafé de Strabrechtse Heide. Wij kozen voor de route van 5 kilometer. Je loopt langs een fietspad en passeert verschillende vennen, een deel van de route brengt je op mooie paden. De route is makkelijk en brengt een fijn gevoel van rust met zich mee. Wellicht spot je de Schotse Hooglanders die er graven! Met kinderen kan je er een leuk vlonderpad lopen, dit ligt vlak voor de start van de 5 kilometer route!



Iets verderop, in Helmond vind je het bosgebied de Bundertjes. Door het gebied stroomt de "Gulden aa". Het gebied heeft veel afwisseling! Het bestaat uit agrarische gronden, bomenrijen, houtsingels, aangelegde bosjes, spontane moerasbosjes en open water. Dat merk je ook wel aan je voeten! Kijk niet vreemd op als je eventjes met je voeten wegzakt in het moerasgebied. Wij volgden in het gebied geen route maar gingen kriskras paden in. Dat zorgden voor een heerlijk avontuur! Er loopt wel een route die je kan volgen. Deze beslaat zo'n 4,5 kilometer. Dat is dus zeker ook een optie! Parkeren deden wij in de Kivietsvaart, je loopt daar direct de Bundertjes in.

Natuurgebied de Mortelen in Oirschot. Je wandelt prachtig door het Brabantse platteland! Je wandelt langs verschillende natuurlijke elementen zoals het bos en beekjes maar je passeert met een kleine afwijking van de route ook een kasteel. Je start bij Parkeerplaats Het Brabants Landschap en de wandeling is 5 kilometer lang. Wanneer je de parkeerplaats verlaat loop je direct het gebied in waar je ook edelherten kunt tegenkomen. Houdt je oren en ogen dus goed open! Een prachtig stukje binnen het domein 'het groene woud'.

