



EVENT LENTE MEDITATIE  
Facilitator San

## Lente Meditatie

Ontspanning  
Bloemen- ritueel  
Smudgen

Laat je op de klanken van sound healing muziek meevoeren, de heerlijke geuren je in het Nu brengen, de kleuren je verfrissen en de bloemen je tot rust brengen in deze ontspannende LENTE MEDITATIE

Thema is opbloeien en nieuw leven!

Deze heerlijke ontspannende LENTE MEDITATIE zorgt voor rust en verbinding met jezelf en anderen. In een oase van rust middenin de opbloeierende natuur.

Laat je verrassen wat meditatie, relaxatie, ademen, de geuren, de klanken, de kleuren, de bloemen, de verbinding maken met jezelf en anderen met je doet.

Relaxatie - Rust - Flowers

Betaling bij inschrijving\* 35 *Euro* - incl. thee & healthy snacks

Eet licht die ochtend en middag, draag fijn zittende (warme) kleding, neem zelf een handdoek en dekentje mee.

\*Aangeschafte tickets zijn overdraagbaar maar niet verplaatsbaar, wij geven geen geld terug. Wel als de organisator het event annuleert.