

**LianceCoaching**

Formation professionnelle d'adultes  
Coach professionnel et personnel RNCP Niveau 6  
43, rue de la croix - 92000 Nanterre  
N°SIRET : 914 139 928 00016  
N°NDA : 11922523092  
Mail : dalila.chibani@sfr.fr

**Dalila CHIBANI**

Formatrice certifiée en stimulation basale  
www.stimulationbasale.fr  
Tèl : 06 84 98 42 78

(Annexe 1 à la Convention de formation)

## PROGRAMME DE FORMATION MODULE 1

**L'approche de la stimulation basale selon le Prof. Andreas Fröhlich**

**Les fondamentaux**

### PUBLIC CONCERNE :

Cette formation s'adresse à **tout professionnel** qui accompagne des personnes en situation de polyhandicap, de handicap sévère, personnes en grande dépendance, de tous âges, au quotidien et dans des activités spécifiques : AES, AMP, aides-soignantes, éducateurs, psychomotriciens, cadres, médecins... Toutefois, des personnes non diplômées peuvent aussi participer à cette formation. La participation à l'intégralité du module de formation est obligatoire pour qu'il puisse être validé.

**PRE REQUIS : Professionnels du secteur du médico-social**

### OBJECTIFS

- Connaître les fondements théoriques de la stimulation basale
- Reconnaître et analyser les besoins et les ressources des personnes en situation de polyhandicap, handicaps sévères, ou fortement dépendantes.
- Comprendre les objectifs essentiels de l'approche
- Expérimenter et s'approprier l'idée centrale de l'approche : le corps comme point de départ d'une perception et d'une communication élémentaires
- Se questionner sur sa pratique au quotidien
- Intégrer des éléments de l'approche dans sa pratique et en dégager des éléments de réflexions
- Proposer des pistes de réflexion en lien avec le projet individuel d'accompagnement des personnes accueillies

Cette formation s'adresse à tout professionnel qui accompagne des personnes en situation de polyhandicap, de handicap sévère, de grande dépendance et de tous âges (personnes malades d'Alzheimer ou maladie apparentée, enfants prématurés, personnes en soins intensifs...) au quotidien et dans des activités spécifiques.

## DUREE DE LA FORMATION

Ce module est d'une durée de 3 jours consécutifs.

7 heures de formation par jour, soit 21 heures pour les 3 jours.

- Horaires : 9h – 12h30. 13h30-17h

- Lieu de la formation :

La formation se déroule dans l'établissement demandeur, qui mettra à disposition une salle suffisamment grande pour accueillir un groupe de 6 personnes minimum à 14 maximum.

## MODALITES D'ACCES

A la signature de la convention et ou à la validation de la prise en charge.

La formation se déroule en intra, c'est-à-dire en groupes d'apprenants du même établissement.

## DELAIS D'ACCES

Les délais d'accès à la formation sont de 10 jours à 6 mois entre la demande et le démarrage de la formation.

## CONTENU DE LA FORMATION

### ***Fondements théoriques :***

#### **Fondements théoriques :**

**1** Présentation de l'approche et de l'auteur

**1.1** Présentation de l'auteur

**1.2** Définition de la stimulation basale

**1.3** Historique de l'approche

**2** Les références du développement

**2.1** Le développement intra-utérin

**2.3** L'apport de la psychologie néo-natale

**3** Le corps et ses canaux de perception

**3.1** Le corps comme point de départ de la perception élémentaire

**3.2** La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal

**4** Les trois éléments essentiels de la stimulation basale

**4.1** La perception, la communication, le mouvement

**5** La population concernée

5.2 Compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées

5.3 La notion de globalité de la personne

6 Sensibilisation aux autres voies d'accès de la stimulation basale

6.1 Les modèles selon A. Fröhlich

**Applications pratiques :**

- Observation/interprétation
- Intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles
- Intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels des personnes accompagnées

**MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

La formation se déroule dans l'établissement demandeur, qui mettra à disposition une salle suffisamment grande pour accueillir un groupe de 14 personnes maximum.

En amont :

- Recueils des attentes remis aux participants
- Questionnaires des besoins remis aux commanditaires

**Moyens pédagogiques :**

- Livret de documents remis aux stagiaires, bibliographie.
- Supports audio-visuels , vidéos.
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Mises en situations (expériences sur soi, jeux de rôle), réflexions et échanges en groupe
- Etudes de cas concrets avec supports pédagogiques
- Etudes de documents

**Moyens techniques :**

- Une salle équipée permettant un espace de travail au sol pour les expériences et un espace de travail sur table. Sinon, deux salles distinctes.
- Un vidéoprojecteur, un tableau Paper-board
- Des tapis de sol

**Moyens d'encadrement :**

- Dalila CHIBANI, responsable pédagogique et formatrice certifiée en stimulation basale
- Expériences de plus de dix années d'expérience dans le domaine de la formation professionnelle continue en stimulation basale
- Licence des Sciences de l'Éducation
- Titulaire de Master 1 (en cours) Développement de Compétence en Formation d'Adultes
- Titulaire du diplôme de Coach personnel et professionnel RNCP de niveau 6

### ***Suivi de l'exécution :***

- Document sur les attentes transmis aux stagiaires en amont à retourner 10 jours avant le début de la formation
- Feuille d'émargement matin et après-midi avec signature des stagiaires
- Questions orales et attentes des stagiaires en début de formation
- Certificat de réalisation de formation remise au stagiaire en fin de formation
- Livret : Mon parcours de formation permettant d'évaluer les acquis en début, milieu et fin de formation

### **Information handicap :**

Nos formations se déroulent sur site. En accord avec l'entreprise commanditaire, ces formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap et met à disposition des locaux adaptés. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur et l'entreprise où se déroule la formation.

### **PARTICIPANTS - SANCTIONS**

Présentiel  
Réponses aux questions par mail  
Auto-diagnostique  
Enquête de satisfaction

### **PROGRAMME PAR JOUR**

**Tarifs :** 1200 euros par jour soit 3600 euros pour 3 jours de formation.

- 1<sup>er</sup> jour : Matin :

- Présentation de l'auteur Andreas Fröhlich, et de l'approche de la stimulation basale.
- Les fondements théoriques de l'approche : la personne et son corps comme point de départ d'une perception et d'une communication élémentaire : à l'aide de documents et d'expériences à vivre sur soi permettant une meilleure compréhension de ce que vivent les personnes handicapées.

Après-midi :

- L'observation, comme outil indispensable à la compréhension de ce que vivent les personnes handicapées : à l'aide de supports théoriques, de vidéos, et de réflexions émanant du groupe.
- Les besoins de la personne lourdement handicapée : référence théorique à la pyramide de Maslow, documents sur les besoins spécifiques des personnes handicapées selon Andreas Fröhlich.
- Expériences à vivre sur soi

- 2<sup>ème</sup> jour : Matin :

- Les principes de base : perception, communication, mouvement : document théorique spécifique et expérience à vivre sur soi.
- Les références au développement intra utérin et précoce : à l'aide de documents théoriques spécifiques.
- Travaux de groupe pour études de cas

Après-midi :

- Les trois domaines de perception : Somatique, Vestibulaire, Vibratoire : à l'aide d'un document spécifique "Les trois domaines de perception". Approfondissement du domaine Somatique : par des expériences sur soi, discussion en groupe, étude de cas.
- Les qualités du toucher : par des expériences à vivre.
- Travail sur vidéo sur le thème de l'observation
- Expérience à vivre sur soi en lien avec les thèmes abordés

- 3<sup>ème</sup> jour : Matin :

- La perception vestibulaire : à l'aide d'un document spécifique et d'expériences à vivre.
- La perception vibratoire : à l'aide d'un document spécifique et d'expériences à vivre et des mises en situation.
- A partir des fondements de l'approche, proposer un cadre spécifique favorisant la rencontre avec la personne polyhandicapée : rythme, ambiance, installation, rituels, structuration d'une activité/atelier : mise en situation par petit groupe de réflexion.

Après-midi :

- La vision globale de la personne : par le biais d'un document spécifique "le schéma de la globalité" selon A. Fröhlich.
- Sensibiliser les stagiaires à un savoir-faire pour accompagner les personnes accueillies dans le quotidien et à travers des activités.
- A partir des connaissances acquises de la personne polyhandicapée par le biais de la stimulation basale, identifier et valoriser dans la vie quotidienne, les ressources et les besoins spécifiques qui leur permettent de faire preuve de leurs capacités et de contribuer à leurs mises en forme : dans l'expression de leurs compétences, leurs capacités de créativité.

**MODALITES D'EVALUATION**

Formation en présentiel. Auto-évaluation tout au long de la formation.

L'évaluation de la partie pratique et de l'atteinte des objectifs par un QCM se feront au milieu et à la fin de la formation : Avis favorable à 5/10.