



Montag  
30.01.2023

Dienstag  
31.01.2023

Mittwoch  
01.02.2023

Donnerstag  
02.02.2023

Freitag  
03.02.2023

**Menü 1**

**7,50 €**

Fit

Fit

Brokkoliauflauf in Sahnesauce mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln	Schlemmerhacksteak vom Rind mit Tomatenreis, Zaziki und Krautsalat	Gulaschsuppe(Rind) mit Paprika, Champignons und Kartoffelwürfeln dazu frisches Baguette	Bunte Spätzlepfanne mit Ei und Marktgemüse dazu Tomatensauce	Ragout vom Wildlachs mit Gemüsestreifen dazu Langkornreis
---	--	--	--	--

Fit

Fit

Fit

**Menü 2**

vegetarisch

**6,90 €**

Pfannengemüse Kohlrabi, Paprika und Karotte dazu Süßkartoffelstampf und Kräuterquark	Gemüsefrikadelle an einer Kräutersauce dazu Kartoffelpüree	Veggie Köttbullar in Rahmsauce dazu Kartoffelpüree	Süßer Quark-Nudel-Auflauf mit Fruchtsauce	Rahmsuppe vom Hokkaidokürbis mit Kokosmilch dazu ein kleines Brötchen
--	--	---	--	---

Kennzeichnungslegende einsehbar unter: [www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung](http://www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung)

Änderungen vorbehalten.

