

Dann fühle dich herzlich zu unseem Workshop eingeladen.



Anke Schiewek

Systemische Familienaufstellungen  
Coach



Susanne Conrad

Systemische Familienaufstellungen  
Coach

Wie dir die Arbeit mit deinem inneren Kind dabei helfen kann, überholte Denkmuster und Verhaltensweisen zu überwinden.

## Eine kreative Begegnung mit deinem inneren Kind

Gerade als die Raupe dachte, die Welt wäre zu Ende, wurde sie zum Schmetterling

Etwas Großartiges, Einzigartiges ist in dir, zu dem du den Zugang nicht kennst?

Du spürst aber, es ist jetzt an der Zeit, herauszufinden, was das ist und anzugehen, was dich daran hindert?

# Kennst du das?

Bei dem Versuch, für deine Umgebung 'richtig' zu sein, anerkannt zu werden, weißt du gar nicht mehr, wer du wirklich bist?

Immer wieder sind es die gleichen Situationen, in denen du in einer Weise reagierst, die du eigentlich nicht willst?

Auf der Basis der NeuroGraphik\*\* und dem Konzept zur Arbeit mit dem inneren Kind nach Stefanie Stahl begegnest du an diesem Tag in einem geschützten Rahmen den Anteilen in dir, die dafür verantwortlich sind, dass du dich fremdgesteuert bzw. in bestimmten Situationen ausgeliefert fühlst.

**\*\*NeuroGraphik ist eine innovative Methode, die Kunst und Psychologie kombiniert. Sie wurde von Pavel Piskarev entwickelt und nutzt das Zeichnen von Linien, um emotionale Blockaden und negative Denkmuster zu transformieren.**

Neurographische Zeichnung



- 😊 Du gewinnst ein tieferes **Verständnis** dafür, warum du in manchen Situationen so reagierst, wie du es tust.
- 😊 Du gewinnst **Kontrolle** über deinen 'Autopiloten' und verfügst in schwierigen Situationen über bewusste Handlungsmöglichkeiten.
- 😊 Du spürst den **Flow** in deinem Leben wieder und gehst mit einem neuen Gefühl in deinen Alltag.

Eine Reise zu deinem inneren Kind kann sehr befreiend sein. Sie kann dir helfen, alte Verletzungen zu erkennen und ganz bewusst zu heilen.

**Wann:** 16.11.24

**Wo:** CVJM-Haus des CVJM  
Büchsenstr.  
70 Stgt-Stadtmitte

**Uhrzeit:** 9.00-17.00 Uhr

**Deine Investition:**

**Anmeldung über:  
[www.schnoerkel-los.de](http://www.schnoerkel-los.de)  
-Kontaktformular-**