

# MALEN UND MEDITATION

Freitag 12. bis Sonntag 14. Mai 2023

Ein Frühlingswochenende mit Eva-Regina Weller im Ucliva

## Ich bin der Atem der Erde flüstert die Luft

Es ist Frühling. Wir können es sehen und wir können es spüren.  
Du bist willkommen. Du kannst wahrnehmen, was der Frühling Dir schenkt  
und vielleicht auch, zu was er Dich neu herausfordert. Habe den Mut, dem  
Flüstern der Luft zuzuhören.

### Leitung:

Eva-Regina Weller ist Kunstpädagogin und Traumatherapeutin mit Ausbildung in  
Gestalttherapie, Kunsttherapie und Psychodrama, Organisationsentwicklung PDH.  
Ich arbeite seit 1991 in eigener psychotherapeutischer Praxis in Winterthur  
und leite seit vielen Jahren Kurse, insbesondere Mal- und Meditationskurse  
und Weiterbildungen zu Trauma, sowie Supervisionen für Einzelpersonen und Teams.  
Ich bin dem Schamanismus verbunden.

### Kursdauer:

Freitag: 14.30 Uhr Kursbeginn  
Sonntag: 13.30 Uhr Kursende

### Inhalt:

Ein Wochenende frei sein von allem und auftanken.

Durch geleitete Meditationen, Phantasie- und Trommelreisen finden wir einen Weg  
nach Innen in unsere eigene Welt. Bilder, die schon lange in uns ruhen, gelangen  
in das Bewusstsein und können zur Klärung des inneren Prozesses beitragen.  
Beim Malen begeben wir uns auf eine Reise in das Land der eigenen Wahrheit.  
Die Bilder begleiten uns im alltäglichen Dasein und unterstützen uns.  
Vorkenntnisse im Malen sind nicht erforderlich. Wichtig ist die Lust, mit Farben und  
Formen Neues zu probieren und mit Dir selbst in Kontakt zu gehen.

Dieses ist ein tiefes psychologisches Selbsterfahrungsseminar, und für alle  
Teilnehmenden ist es eine Voraussetzung, im Vorfeld persönlich Kontakt mit mir als  
Leiterin aufzunehmen.

Kurskosten: Fr. 410.- (inkl. Mal-Material). Hinzu kommen die Hotelkosten.

Anmeldung an: Eva Regina Weller [regina.weller@bluewin.ch](mailto:regina.weller@bluewin.ch)  
und im Hotel Ucliva, CH-7158 Waltensburg, [info@ucliva.ch](mailto:info@ucliva.ch) , 081 941 22 42