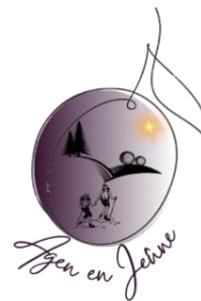


Stage de JEÛNE, YOGA & RANDONNÉE 2025



Formulaire à renvoyer par email : so.naturo47@gmail.com

MES COORDONNEES

Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Téléphone :
 Email :

MON INSCRIPTION

Dates : cocher la semaine souhaitée

Hiver

22 au 28 février 2025

1^{er} au 07 mars 2025

Printemps

19 au 25 avril 2025

26 avril au 02 mai 2025

Automne

18 au 24 octobre 2025

25 au 31 octobre 2025

- ❖ **Accompagnement cure de jeûne :** 300€/pers
- ❖ **Hébergement :** (le prix s'entend par chambre – peut être occupée seul, en couple ou entre amis dans le même lit)

1 Salle de bain à partager	<input type="checkbox"/> Chambre twin à partager (2 lits 90) :	190€/pers
	<input type="checkbox"/> Chambre individuelle (1 lit 140) :	290 €/chambre.
1 petite salle d'eau privée*	<input type="checkbox"/> Chambre individuelle (1 lit 140) :	380€ /chambre

* Douche et lavabo dans la chambre

- Location de linge de lit (drap housse, housse de couette et taie oreiller): **7€/ lit pour le séjour**
- J'apporte mon propre linge de lit à savoir : drap housse, housse de couette et taie oreiller
- ▲ Linge de toilette à apporter
- ▲

❖ **Cure 300€ + Hébergement choisi+ location linge de lit = TOTAL€**

Afin de réserver la chambre, je verse un acompte du montant du prix de la chambre par chèque à l'ordre de « Sonia Donadello » ou par virement et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. La réservation sera effective à réception de l'acompte. L'acompte par chèque sera encaissé 1 mois avant le début du stage.

Conditions d'annulation :

En cas de désistement à 45 jours et plus du début de stage, une somme forfaitaire de 60 € pour frais de dossier sera retenue.

- de 44 à 30 jours : retenue 30% du prix du stage
- de 29 à 15 jours : retenue de 50% du prix du stage
- de 14 à 8 jours: retenue de 75% du prix du stage
- moins de 7 jours, 100% de retenue du prix du stage

En cas de départ anticipé, la totalité du séjour est dû et non remboursable.

En cas d'annulation, l'acompte sera transféré sur une autre cure dans les 12 mois suivant la date du stage initialement prévue

Adresse Postale : « Agen en Jeûne » Sonia Donadello - 15 rue Macayran – 47550 Boé Tel : 0670490077

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- L'accompagnement avant et après le jeûne
- L'encadrement durant le jeûne/cure
- Les tisanes, l'eau, les jus extraits & bouillons de légumes frais bio
- Yoga et/ou cohérence cardiaque et/ou éveil musculaire
- Causeries et/ou ateliers sur l'hygiène alimentaire/naturopathie/la santé naturelle etc...
- Conseils et informations sur le jeûne
- Les randonnées accompagnées (Transferts en voiture si besoin pour les randonnées)
- Le repas de reprise



❖ Prestations proposées en option EN SUPPLÉMENT

- Massages intuitif, Massage ayurvédique, Massage facial Kobido, Massage Assis, Réflexologie plantaire, Méditation/relaxation, séance d'Iridologie etc...

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER : cocher les réponses ou options choisies

Age : Date de naissance :

Poids : Taille :

J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? : / Avec Agen en Jeûne ? :

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner :

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? un entretien téléphonique sera à prévoir si nécessaire) :

Comment avez-vous connu « Agen en Jeûne » ? :

Par un moteur de recherche internet Par le site internet www.so-naturo-47.com Par des amis

Je suis déjà venu(e) Les réseaux sociaux Autre (merci de préciser):

L'adresse du Gîte sera communiquée quelques semaines avant le début du stage.

L'arrivée au gîte est le samedi de 17 à 19h et le départ le vendredi à 14h - Mise en contact possible des stagiaires pour du covoiturage si nécessaire.



❖ EN SIGNANT J'ATTESTE :

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage de Jeûne Yoga & Randonnée avec Sonia Donadello de « Agen en Jeûne », située à Saint Pierre de Clairac 47270.

J'atteste pour se faire, être en mesure de marcher au minimum 2 à 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

J'atteste avoir pris connaissance des modalités d'annulation de mon séjour (page précédente)

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables, et dégage Sonia Donadello de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'atteste que j'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne qui sont les suivantes : *amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques*

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante.....

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Date :

Signature : (précédé de la mention manuscrite : lu et Approuvé)

Formulaire d'inscription rempli et signé à renvoyer par email : so.naturo47@gmail.com