

# Bewegung & Therapie im Calandapark Landquart

## NEU ab 1. Okt. 2023

**MO** 08.30 Uhr | FaszienYoga Rhea  
09.45 Uhr | Pilates Rhea  
12.15 Uhr | Fit über Mittag Tanja

**DI** 17.45 Uhr | Pilates Rhea  
19.00 Uhr | Pilates Rhea

**MI** 08.30 Uhr | Pilates Rhea  
09.45 Uhr | FaszienYoga Rhea

**DO** 08.30 Uhr | Pilates Adv Tanja  
09.45 Uhr | Pilates Basic Tanja  
17.45 Uhr | Pilates Rhea  
19.00 Uhr | FaszienYoga Rhea

**FR** 08.30 Uhr | Faszien Pilates Tanja

Der CalandaPark findest Du auf der Südseite  
neben dem Outlet und uns im 2. Stock  
Auskunft und Anmeldung:

**Rhea Lendenmann**

**079 752 31 27**

**Tanja Renner**

**079 596 94 52**