

申込みが
必要です

上白水子育てサロン しゅっぽっぽ

毎月『助産師さんの知恵袋』を開催しています

赤ちゃんの困りごとは子育てするママやパパの困りごと。乳児さんの子育てに困っていたら相談にいらしてください。「様子をみましょう」ではなく、なぜ赤ちゃんが困ってるか、赤ちゃん和妈妈が安心して過ごせる方法をお伝えします。

産後は誰しも孤独や不安を抱えます。だからといって、そのままでもいいわけではありません。学んだことのない育児を手探りでするのには限界があります。

講師の石橋美幸さんは、長年産後ケアとして個別訪問や自宅サロンでのケアをして子育ての伴走をしてくれる助産師さんです。育児の知恵と知識と方法を学んで、サポートを受けてくださいね。

この上白水子育てサロンがお役に立てればと思っていますので、どうぞご利用ください。

毎月第三水曜日予定

時間/10時~12時

対象/0ヶ月~1才半

参加費/300円

地区外の方800円

上白水公民館にて

助産師さんの知恵袋 2024年度開催予定日

4/17・5/15・6/19・7/17・8/21・9/18・
10/30・11/20・12/11・1/22・2/19・3/19

今後の講座内容

- ①育児の便利グッズの正しい使い方 ②離乳食を食べるための身体育て・お口育て
- ③子どもに伝える性のおはなし ④赤ちゃんの身体の発達を体感しよう
- ⑤赤ちゃん和妈妈の睡眠について ⑥お困りごと相談会 ⑦発達を促す遊び
- ⑧抱っこの相談会 ⑨交流会

*変更になることがありますので最新情報をお確かめください。

お問合せやお申込みは
公式LINEまでお願いします

上白水子育てサロンしゅっぽっぽ

担当) 勝野美由紀

公式LINE



Instagram

