

12 Tipps für individuelle und nachhaltig wirksame Trainings

- ✓ Detaillierte Auftragsklärung zur optimalen Vorbereitung auf die Trainingsteilnehmenden
- ✓ Gute Vorbereitung
- ✓ Berücksichtigung verschiedener Lerntypen durch methodische Vielfalt
- ✓ Zeit für Erfahrungsaustausche
- ✓ Aktives Zuhören
- ✓ Pausen
- ✓ Leichte Verpflegung
- ✓ Flexibilität innerhalb des Trainings für spontan auftretende Herausforderungen
- ✓ Bewegung
- ✓ Fokus auf das Training – Verzicht auf Ablenkung
- ✓ Verlassen der Komfortzone
- ✓ Wertvolle Tipps als Handout