



CARMELA MARTELLO

Soul HeArt Circle

Meditation meets Creation

Erlebe das Malen als Spiegel Deiner Seele



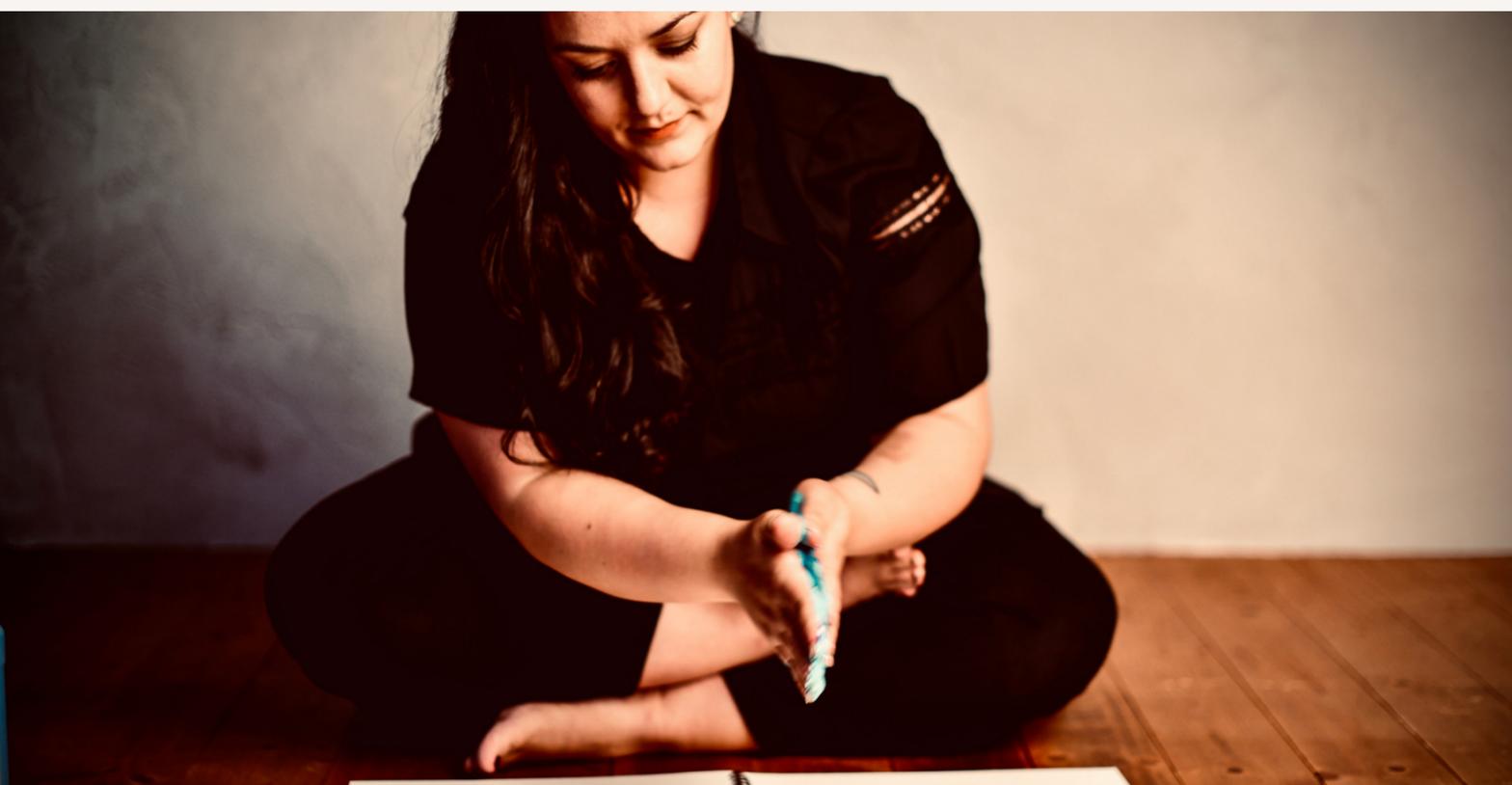
Soul HeArt Circle

In diesem Kreis richten wir den Blick nach Innen. Wir nehmen uns ganz bewusst Zeit, uns wieder mit unserem innersten Selbst, unserer Seele zu verbinden. Um so, unser grenzenloses Potenzial in uns zu entfachen.

Entdecke Deine Kreativität, indem Du Deiner Seele Raum schenkst. Einen Moment nur für Dich. Mit Herz & Seele, ganz intuitiv, frei und entspannt folgst Du, nach einer leichten Meditation, Deinem Malspiel.

In diesem SeelenKreis hast Du die Möglichkeit zu entdecken, auszuprobieren und zu wagen. Hier darf alles Mögliche malend und gestaltend in Erscheinung treten. Hier darfst Du Sein.

Entdecke Dein ureigener Seelenprint!





Ablauf

Eintreffen | Begrüssung

Meditation

Fragen vor oder während der Meditation stellen)

Creation

Deinen Visionen oder Antworten einen gestalterischen Ausdruck schenken

Connection

Austausch untereinander

Growth

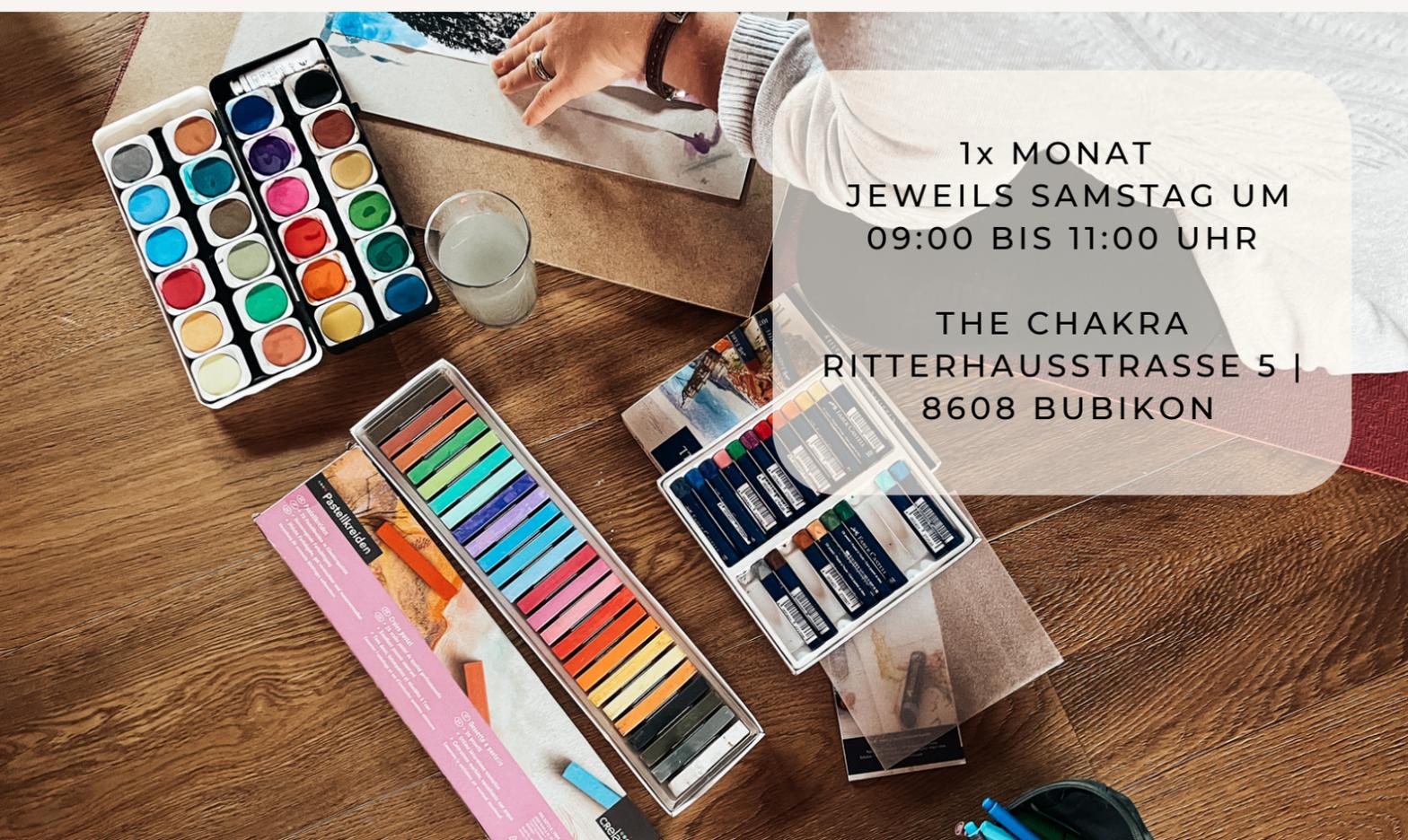
Schlussrunde

Du brauchst absolut keine künstlerische Talente auch keine Erfahrung mit Meditation.

Mein Wunsch ist, dass Du Dich offen, spielerisch und experimentierfreudig auf die Methode einlässt und bereit bist etwas Neues auszuprobieren. Ohne Erwartungen, Dich auf eine Reise begibst.

Sei gespannt und neugierig auf den magischen Moment und was er Dir offenbaren möchte!

MEDITATE | CREATE | CONNECT | GROW



1x MONAT
JEWEILS SAMSTAG UM
09:00 BIS 11:00 UHR

THE CHAKRA
RITTERHAUSSTRASSE 5 |
8608 BUBIKON



55.- pro Besuch oder Jahres-Abo für 555.-

(1x im Monat- 12 Besuche. Rabattpreis von 15% für alle Soul HeArt Circle Besuche!
Verpasste Module können nicht nachgeholt werden!)



Testimonials

J.W

"Für mich war diese Erfahrung so schön und bereichernd. Das Bild habe ich bei mir und ich spüre wie es nachwirkend noch in mir arbeitet. Ich kann es nicht in Worte fassen oder erklären. Aber es arbeitet sehr intensiv. Ich habe anderen davon erzählt, was ich erlebt habe und sie waren so begeistert!

Ich kam ohne Erwartungen und fand diese verschiedenen Aspekte (Rituale, Räuchern Kerzen, Licht, Düfte...) einladend schön!! Das Rosenöl begleitet mich nun im Alltag. Ich spüre, wie der Duft mich zum Thema "Herzöffnung" unterstützt.

Was für mich auch neu war und so ich wirklich spannend fand; das "Blindmalen"- einfach darauf los malen. Mir wäre es nie in den Sinn gekommen. Danke, dass du mir dieses Tool mit auf den Weg gegeben hast. Es war ein wunderschönes Erlebnis und ich weiss, dass ich sicher nochmals teilnehmen werde!
Danke danke danke!"



D.MG

"Hoi Carmela! Vielen Dank für dieses Erlebnis und der Rahmen, den du kreiert hast!



M.P

"Von Herzen Danke für diese wundervolle Erfahrung und diesen magischen Raum, den du geschaffen hast. Ich freue mich auf das nächste Mal!"



MEDITATION | MALEN | RITUALE | DÜFTE



ANMELDUNG

schreibe mir eine Mail oder
Direktnachricht unter

www.freiraum-kunsttherapie.ch