



POLISPORTIVA
BREMBATE DI SOPRA

REGOLAMENTO CORSI DI GINNASTICA RITMICA

Per garantire un migliore svolgimento delle lezioni, le ginnaste iscritte ai corsi ed i loro genitori sono invitati ad osservare le seguenti disposizioni:

- Agli allenamenti ci si deve presentare con:
 - Body, calzamaglia o leggings
 - Mezzepunte o calzini antiscivolo
 - Capelli raccolti
 - Nessun orologio, ne gioielli
- Le ginnaste, per velocizzare i tempi di permanenza negli spogliatoi, dovranno presentarsi in palestra già con l'abbigliamento sportivo e munite di una sacca capiente dove mettere tutti gli effetti personali
- Si richiede la massima puntualità per gestire al meglio entrate ed uscite delle ginnaste
- Il comportamento verso le compagne di corso e le insegnanti deve essere sempre corretto e rispettoso
- Il certificato medico è obbligatorio a partire dai 6 anni e deve essere tassativamente consegnato il primo giorno di lezione, pena la non partecipazione all'attività.

IL PRESIDENTE
Dino Bellini

Il/la sottoscritto/a _____

Genitore di _____

Dichiaro di aver preso visione del regolamento.

Data _____

Firma _____



POLISPORTIVA
BREMBATE DI SOPRA