

The background of the entire page is a serene landscape featuring a calm lake in the foreground, with its surface reflecting the surrounding environment. In the middle ground, there are dark, forested mountains. The background is dominated by a range of jagged, rocky mountain peaks under a deep purple, twilight sky. The overall color palette is monochromatic, consisting of various shades of purple and blue.

# LachWellness by Anita Klein

[www.lachscheune.de](http://www.lachscheune.de)

LachTraining für Firmen



## **Spezielle LachWellness Angebote** für Firmen im Rahmen von:

- Gesundheitstagen und - messen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Firmenfeiern, Feierlichkeiten, Jubiläen.

Diese können sowohl online als auch vor Ort stattfinden.

[www.lachscheune.de](http://www.lachscheune.de)



# was ist LachWellness?

## Schnell wirksame Methode

- Stressmanagement
- Perspektivenwechsel
- Konfliktmanagement
- Teambildung
- Kommunikation

## LachWellness ist auch...

- eine sofort und langfristig wirkende Entspannungsmethode,
- ein moderates Herz-Kreislauftraining,
- ein Lungentraining
- ein Muskeltraining, das immer Spaß macht
- ein Verspannungs-killer
- uvm....

# Angebote im Detail

## Sie möchten...

- Ihren Mitarbeitenden etwas Gutes tun,
- sie im Rahmen von BGM Maßnahmen unterstützen?
- einen Ausgleich der etwas anderen Art für Ihr Team...?

**...dann buchen Sie LachWellness für Unternehmen**

## Die beliebtesten online Programme

- (Kick-off) Veranstaltung, einmalige Firmenevents
- Kurse über 10 Wochen (1x wöchentlich 1 Stunde)
- Kurse über 6 Wochen (1x wöchentlich 1 Stunde)
- bewegte Mittagspause "Energiebooster" (20 Minuten)

*Zum Beispiel  
online via Zoom*





# Angebote im Detail

**Vor Ort  
bei Ihnen**

## Sie möchten...

gerade in den aktuellen Zeiten Ihren Mitarbeitenden Bewegung im Freien ermöglichen?

**Dann kontaktieren Sie mich.**

## Die beliebtesten offline Programme

- Lachspaziergang (1-3 Stunden)
- Mitmach-Seminare (1- 4 Stunden)
- Kurse über 10 Wochen (1 x wöchentlich 1 Stunde)
- Kurse über 6 Wochen (1 x wöchentlich 1 Stunde)
- Ice- breaker vor Teambesprechungen
- Feierlichkeiten, Jubiläen



[www.lachscheune.de](http://www.lachscheune.de)



## wer bin ich?

Ich bin Anita Klein. Seit 10 Jahren praktiziere ich selbst Lachtraining.

Nach der Ausbildung und diversen Fortbildungen biete ich meine LachWellness nun einem breiten Publikum an: privat wie Unternehmen

Lachen kann so viel mehr als nur lustig sein, beim Lachtraining wird eine Schnellentspannungsmethode erlernt, die einen nach und nach zu einem erfüllteren und glücklicheren Leben führt.

*Um zu wissen, ob das Essen schmeckt, müssen wir es probieren. So ist das auch mit dem Lachen, wir merken erst, wie gut es uns tut, wenn wir es tun!*

**Meister Seo**





# Kontakt Daten

Anita Klein

Vorstadtstr. 41

73240 Wendlingen

[www.lachscheune.de](http://www.lachscheune.de)

Telefon 07024 6441

Handy 01578 95 75 490

E-Mail: [lachscheune@web.de](mailto:lachscheune@web.de)



# Zertifikate



zertifizierte Lachyoga-Trainerin



Laughter Wellness  
Consultant



# Weiterbildungen



Lachyoga im Business



Lachyoga mit Senioren



Blitzentstressung