

2023~2024

全日本スキー連盟公認

# グッドタイムスキー教室



各コース全員に写真・認定ワッペン・認定証をプレゼント!  
認定証は当クラブの階級制度で認定します。

- 早割 **500円引き**  
(10月31日までの申し込み)
- 前回参加割 **1,000円引き**  
(前年度参加者・かけ橋隊参加者)
- 複数参加割 **1,000円引き**
- きょうだい割 **1,000円引き**

## 少人数制だから上達が早い!

1グループ3~6名程度で滑るので個人に合ったアドバイスができます

## ご自宅前まで送迎付き!

ご自宅の前まで車両でお迎え!!スキー道具を持ち運ばなくて大丈夫♪



## お昼はレストランで温かいお食事!

お昼休みはスキー場のレストランで温かいごはんを食べて体力回復!



## どこよりも長い練習時間! さらにリフト乗り放題

少人数制だからできる練習時間の長さ! リフトの回数制限がないのでどんどん斜面を滑ることができます

## 振替レッスン日があるので安心

振替レッスン日を設定しているため、急なお休みでも安心です



## 短期集中コース

(年長~中学生)

本年度より期間ごとに送迎区域を設定させていただきます。

該当区域以外の日程やご友人同士での参加を希望される場合はご相談ください。

希望者は最終日に検定を受けられます。(検定料、バッジ代は別料金となります)

※8期のみ検定はおこないませんのでご注意ください

1・2・4期 各43,800円 3・5・7・9期 各39,800円 6期 63,800円 (宿泊代・食事代込み) 8期 29,800円

1期	12月23日(土)・24日(日)・26日(火)	国際スキー場	定員20名	対応エリア	豊平区・厚別区・白石区・清田区・南区
2期	12月27日(水)~29日(金)	国際スキー場	定員20名	対応エリア	中央区・北区・西区・手稲区・東区
3期	1月3日(水)~5日(金)	フッズスノーエリア	定員20名	対応エリア	豊平区・厚別区・白市区・清田区・南区
4期	1月6日(土)~8日(月)	国際スキー場	定員20名	対応エリア	中央区・北区・西区・手稲区・東区
5期	1月11日(木)~13日(土)	フッズスノーエリア	定員20名	対応エリア	中央区・北区・西区・手稲区・東区
6期	1月14日(日)~16日(火)	国際スキー場	定員20名	対応エリア	全区
2泊3日宿泊コース! 定山溪ビューホテルに泊まります					
7期	1月17日(水)~19日(金)	フッズスノーエリア	定員20名	対応エリア	豊平区・厚別区・白市区・清田区・南区
8期	1月20日(土)・21日(日)	フッズスノーエリア	定員20名	対応エリア	全区
9期	2月10日(土)~12日(月)	フッズスノーエリア	定員10名	対応エリア	全区

振替レッスン日 1月27日(土)・28日(日)

## 初滑り2日間コース (年長~中学生)

(検定はありません) 国際スキー場 29,800円

12月16日(土)・17日(日)

中級以上 ジュニア3級以上もしくはそれに準ずるレベル

## 土日集中コース (年中~中学生)

①1月27日・28日 ②2月3日・4日

③2月17日・18日 ④3月2日・3日

⑤3月16日・17日 フッズスノーエリア

上記日程を組み合わせて2日間 (28,000円)、

4日間 (54,000円)、6日間 (78,000円)、

8日間 (104,000円)、10日間 (130,000円)

コースからお選びいただけます。

検定会は4日間コース以上で参加可能です。

参加すればするほどお得な価格設定となっています!

冬のスキー教室  
参加者特典

特典① 冬フェス1,000円引き

特典② 春スキー教室2,000円引き

## プライベートコース (4歳~成人)

フォームの確認ができる動画撮影&動画データプレゼント!

土日コースは現地集合のみです。平日コースで送迎が必要な場合はご相談ください

プライベート 15,000円/回 ペア 28,000円/回

1月20日~3月26日 土日、平日 フッズスノーエリア

平日コース (月・水・金) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③18:30~20:30

土日コース ①9:30~12:30 ②12:30~14:30 ③15:30~17:30 ④18:30~20:30

※価格はすべて税込みです。

※各コース「レッスン料、リフト代、昼食代、送迎料、保険料」が含まれています。

※各種定員になり次第締め切らせていただきます。

※プライベートコースは3日前までにお申し込みください。

※フッズスノーエリアでのレッスンは、送迎不要の場合お値引きいたします。

ただし、参加日すべて送迎不要な方に限ります。

・短期集中コース3期・5期・7期・9期 6,000円引き

・短期集中コース8期 4,000円引き

・土日コース 2日間ごとに3,000円引き

※キャンセル料は10日前までは全額返金、9日前~6日前までは30%、

5日前~3日前までは50%、2日前~当日100%のキャンセル料がかかります。

当日以降は返金できません。

春のスキー教室は  
12月中旬にご案内予定です!

レッスンの流れや申し込み方法は裏面をご覧ください

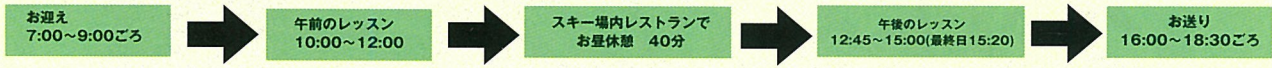
グッドタイムスキー教室事務局 ご予約はメールで承っております。

TEL011-595-8543 ✉goodtimesp@outlook.jp



# 日帰りレッスンスケジュール

レッスン時間は天候により変更する場合があります



## 6期 1月14日~16日 2泊3日 宿泊コース

スキー：国際スキー場  
宿泊：定山溪ビューホテル

とことん滑って上達しよう！  
1日目、2日目はラグーンのパールで遊べます！  
夕食、朝食はホテルのバイキング！食べ過ぎ注意！  
たくさん動いた後はゆっくり温泉で疲れをいやして翌日に備えます

1日目  
お迎え～国際スキー場へ  
午前のレッスン  
お昼休憩  
午後のレッスン  
ビューホテルへ移動  
ラグーンで泳いで遊ぶ  
温泉で疲れをいやして  
夕食バイキング  
自由時間  
就寝

2日目  
起床・朝食バイキング  
宿泊施設出発  
午前レッスン  
お昼休憩  
午後レッスン  
ビューホテルへ移動  
ラグーンで遊ぶ  
温泉  
夕食バイキング  
自由時間  
就寝

3日目  
起床・朝食バイキング  
ビューホテル出発  
午前レッスン  
お昼休憩  
午後レッスン・検定会  
認定ワッペン授与・検定結果発表  
スキー場出発・お送り



- ※食べ物のアレルギーは事前にお知らせください
- ※持ち物はホームページに掲載しています。
- ※お迎えの時間は3日前～前日にお電話にて最終確認とともにお伝えいたします。
- ※送迎のお時間は交通状況により遅れる場合がありますのでご了承ください。

**全日本スキー連盟公認！** 希望者は各コース最終日にSAJバジテストができます  
検定を受けてレッスンの成果を試そう！ ※プライベートレッスンは検定日要相談

### 検定種目

	ポールの数	斜面	基準合格タイム	受験資格
ジュニア6級	3本	緩斜面	12.00秒	12歳以下 (小学生以下)
ジュニア5級	5本	緩斜面	16.50秒	
ジュニア4級	10本	緩・中斜面	27.00秒	
ジュニア3級	15本	緩・中斜面	33.00秒	
ジュニア2級	20本	中斜面	36.00秒	
ジュニア1級	25本	中斜面	37.50秒	

### 検定料金

ジュニア4級～6級 2,000円 級別3級～5級 5,000円  
ジュニア1級～3級 2,500円 級別1級～2級 6,500円

公認料 (バジ代含む)

ジュニア1級 1,600円 級別1級 3,300円  
ジュニア2級 1,400円 級別2級 2,500円  
ジュニア3級 1,300円 級別3級 2,000円  
ジュニア4級 1,200円 級別4級 1,500円  
ジュニア5級 1,100円 級別5級 1,200円  
ジュニア6級 1,000円

	検定種目	受験資格	合格点数 (1種目100点満点)
級別5級	①ブルークボーゲンによるリズム変化 (平地・緩斜面)	年齢制限なし	1種目合計50点以上
級別4級	①ブルークボーゲンによるリズム変化 (平地・緩・中斜面)		1種目合計55点以上
級別3級	①シュテムターン②基礎パラレルターン (平地・中斜面)		2種目合計120点以上
級別2級	①基礎パラレルターン大回り (ナチュラル・中斜面) ②基礎パラレルターン小回り (ナチュラル・中斜面) ③シュテムターン (ナチュラル・中斜面)		3種目合計195点以上
級別1級	①パラレルターン大回り (ナチュラル・急斜面) ②基礎パラレルターン小回り (ナチュラル・急斜面) ③パラレルターン小回り (不平地・中・急斜面) ④総合滑降	2級取得者であること 事前講習を受講すること	4種目合計280点以上



## よくあるご質問

Q.検定を受けたいけど、どの級を受けるべきかわかりません  
A.ジュニア6級 初めてスキーをする方  
ジュニア4～5級 緩やかな斜面を曲がって降りられる  
ジュニア2～3級 少し急な斜面でスピードをコントロールできる  
ジュニア1級～級別3以上 足を揃えて急な斜面を降りられる  
上記が目安ですが、レッスン中の様子を見て変更も可能ですのでご相談ください。

Q.スキー道具は預かってもらえますか  
A.短期集中コースの場合はスキー・ストックをスキー場の倉庫に預けます。  
スキー靴、バッグは毎日持ち帰ります。

Q.プライベートレッスンとはどのような感じですか  
A.初心者の方から指導員などを目指す大人の方まで幅広く対応しています。

## お申し込み方法

①ご予約はメールで承っております。お問い合わせはメールのほか、電話もしくはホームページの専用フォームよりお願いいたします。

②銀行振込・現金書留にてお支払いください。

※クレジットカードの場合はお問い合わせください。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください

【振込先】  
北洋銀行 平岸中央支店(普)4299628  
【口座名】  
D)グッドタイムスポーツクラブ

※お振込みは受講者のお名前でお願ひします  
※ジュニアスキー3日間の場合はお子様の名前の後ろに〇期の数字を入れてください  
例) 3期をお申し込みの場合→グッドタロウ3  
3期と5期の場合→グッドタロウ35  
※プライベートレッスンの場合は名前の後ろに日付を入れてください  
例)1月22日の場合→グッドタロウ122

グッドタイム  
スキー教室事務局

札幌市豊平区月寒中央通7丁目2-5プラン・ドゥ・ボヌール101

TEL(011)595-8543 FAX(011)595-8314  
E-mail goodtimesp@outlook.jp

グッドタイム  
スポーツクラブ  
GOODTIME SPORTS CLUB

