

Ab 01.08.2022



Änderungen vorbehalten

Montag 8:30 - 21:30 Uhr	09:00 - 10:00	Morning Workout	Kursraum	Dennis
	17:00 - 18:00	Cycling	Kursraum	Kai
	17:00 - 18:00	BBP	Functional Raum	Carola
	18:15 - 19:15	TRX	Kursraum	Dennis
	19:30 - 20:30	Jumping Fitness	Kursraum	Franzi F
	19:30 - 20:30	Poledance Trainingszeit	Functional Raum	

Dienstag 8:30 - 21:30 Uhr	09:00 - 10:00	Hot Iron 1	Kursraum	Melanie
	10:00 - 11:00	Rückenfit	Kursraum	Dennis
	17:00 - 18:00	Flexibar / x Co	Kursraum	Carola
	18:15 - 19:15	Yoga	Kursraum	Melanie
	19:30 - 20:30	Fit Boxing	Kursraum	Dennis

Mittwoch 8:30 - 21:30 Uhr	09:00 - 10:00	Cycling	Kursraum	Petra
	17:15 - 18:00	Bauch-Workout	Kursraum	Justin
	17:00 - 18:00	Rückenfit	Functional Raum	Dennis
	18:15 - 19:15	Jumping	Kursraum	Justin
	18:15 - 19:15	Hot Iron 2	Kursraum	Franzi F

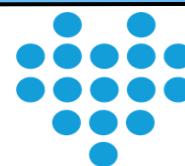
Donnerstag 8:30 - 21:30 Uhr	09:00 - 10:00	TRX	Kursraum	Dennis
	10:15 - 11:15	Jumping Fitness	Kursraum	Franzi S
	17:00 - 18:00	Yoga	Kursraum	Anja
	18:15 - 19:15	Hot Iron 1	Kursraum	Melanie
	18:15 - 19:15	Meditation	Functional Raum	Jan
	19:30 - 20:30	Boxen/MMA	Functional Raum	Sven
Wechselnd	19:30 - 20:30	Cycling	Kursraum	Karsten

Freitag 8:30 - 21:30 Uhr	09:00 - 10:00	Morning Workout	Kursraum	Dennis
	17:00 - 18:00	Aroha	Functional Raum	Melanie
	17:00 - 18:00	Iron Cross	Kursraum	Justin
	18:15 - 19:15	Jumping Fitness	Kursraum	Justin
	18:30 - 19:30	Poledance Trainingszeit	Functional Raum	

Samstag
10 - 18 Uhr

Siehe in die App für Spezials

Sonntag 10- 18 Uhr	11:00 - 12:00	Jumping Fitness	Kursraum	Wechselnd
	12:15 - 13:15	Hot Iron 1	Kursraum	Wechselnd



Buche Deine Kurse über unsere App

MYSPO RTS

