

*Deinen Herzweg gehen...*

*Herzkräft Bewusstsein*

**MEDITATIONS-ZYKLUS 2024**

Innehalten - Ruhe und Stille finden - Ankommen in dir

FREITAGABEND 19.15 - 20.45 UHR

WALDIG 5 IN 6026 RAIN (LU)

EINMAL MONATLICH



Die Welt kann laut und hektisch sein, im Alltag ist unser Fokus oft im Aussen, wir kümmern uns um andere, verlieren uns im Tun, im Funktionieren. Umso wichtiger ist es, immer wieder Inne zu halten und nach Innen zu lauschen, um mit uns selbst in Verbindung zu bleiben. Erst in der Stille offenbart sich unsere unermessliche Weisheit und die Kraft, die aus dem Herzen kommt.

**JAHRESBEITRAG 270 FRANKEN**

**BEITRAG EINZEL 30 FRANKEN**

**Anmeldung**

[kontakt@deinenherzweggehen.ch](mailto:kontakt@deinenherzweggehen.ch)

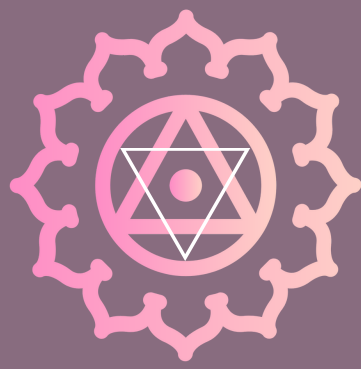
0788718695

[www.deinenherzweggehen.ch](http://www.deinenherzweggehen.ch)

**Mitbringen**

bequeme Kleider, Wasserflasche,

evtl. etwas zum Schreiben



*Deinen Herzweg gehen...*

# Herzkraft Bewusstsein

## MEDITATIONS-ZYKLUS 2024

### DATEN:

05.01.2024

02.02.2024

01.03.024

05.04.2024

03.05.2024

31.05.2024

28.06.2024

20.09.2024

11.10.2024

15.11.2024

20.12.2024