



Forfait 4 séances

Coaching-de-Vie

**(Ré) Orientation
études**

**Sé découvrir pour
faire les choix
" justes " pour soi**

Faire le juste choix pour ses études

CONNAIS-TOI TOI MÊME

Faire le juste choix, c'est faire le choix de ce qui nous correspond personnellement. Pour faire ce choix, par rapport à soi-même, il peut être utile de s'interroger, de s'investiguer, de se parcourir, dans un but de projection, de plaisir (une source d'énergie interne et puissante).

SAVOIR OÙ ALLER ET POURQUOI Y ALLER

www.coachdevielyon.fr



Le Parcours

SE DÉCOUVRIR, S'ÉCOUTER, S'ENTENDRE



LES DÉBUTS

Un échange préalable par téléphone ou visio pour un accord commun sur le processus. Décision d'y aller ou pas 😊

GRATUIT



3 SÉANCES AUTOUR D'UN OUTIL

Le recours aux outils n'est pas obligatoire en Coaching-de-Vie
Les outils invitent au mouvement interne, au déblocage, au changement de perspective. Le client reste maître du processus. Aucun outil ne sera imposé durant l'accompagnement.



1 SÉANCE BILAN

Cette séance permet d'ancrer les découvertes, prises de conscience, décisions.

Exemples d'outils proposés en séance

CE NE SONT QUE DES EXEMPLES

LES POINTS
BASCULES

*pour connecter ses
émotions, ses
ressentis, ses pensées*

www.coachdevielyon.fr

LA ROUE DE LA VIE

Un état des lieux dynamique



LA SYSTÉMIE

*Un état des Liens
dynamique*



Tarifs

250 € TTC

Séance à l'unité 70 €

Ce tarif inclut les 4 séances : 3 séances autour d'un outil, puis une séance bilan. Le temps d'échange préalable est gratuit même s'il ne donne pas lieu à un accompagnement

www.coachdevielyon.fr



Votre Coach de Vie

SÉBASTIEN BRET

MOBILE

06 51 09 38 18

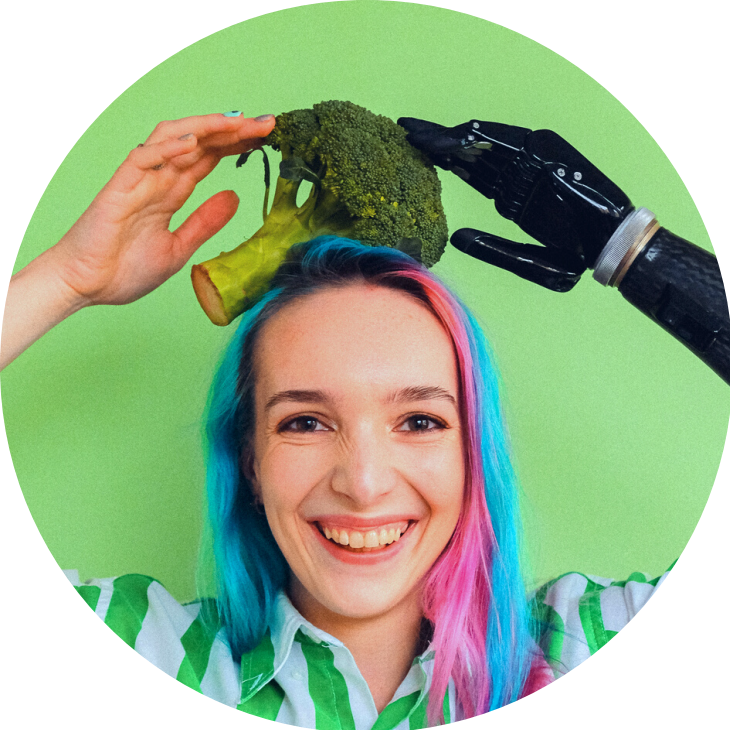
Formé au Coaching Humaniste,
j'accompagne sans jugement les
personnes qui me choisissent

MEMBRE AGRÉÉ DE LA FEDERATION
DE COACHING-DE_VIE

sebastien.bret@coachdevielyon.fr

www.coachdevielyon.fr





"Qui mieux que vous sait vos besoins ? Apprendre à se connaître est le premier des soins..."



Jean De La Fontaine



www.coachdevielyon.fr

Au plaisir d'échanger avec Vous

