

Centre La Chrysalide

142 rue Jean Jaurès VICHY

2ème étage

Prendre rdv par téléphone ou sms

06 03 34 86 14

BON DECOUVERTE OFFERT

1ère Séance découverte à 50€

au lieu de 60€

Durée : 1H10

Valable en 2023



SENSIBLEMENT AUTREMENT



Découvrir en scannant ce QR code avec votre smartphone, tous mes sites professionnels.



Carole Beauxis

Art Thérapeute Psycho corporel

Praticienne en thérapie manuelle des fascias certifiée

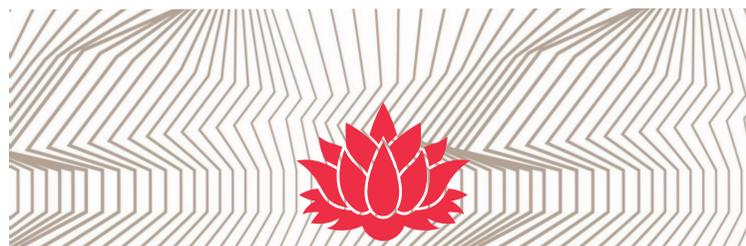
Praticienne en EFT et soins énergétiques.

Tirage d'oracles Mission de vie

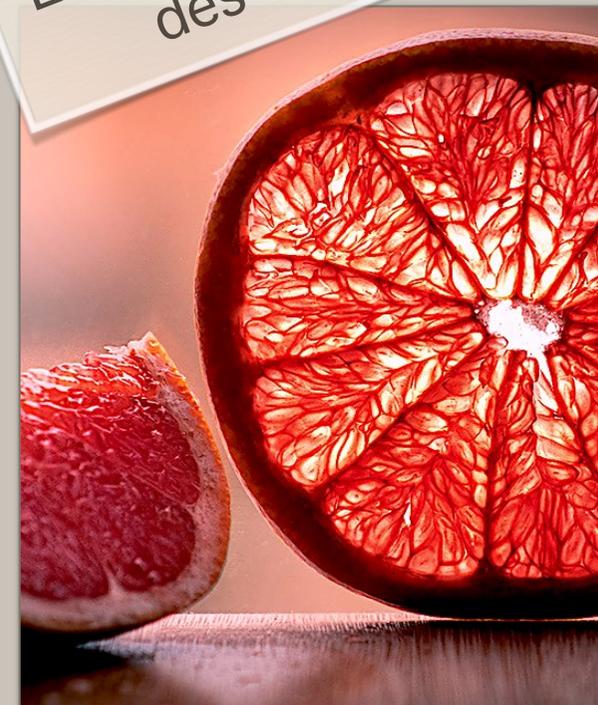
Mouvement tango

Création Bracelet bijou personnalisé

Mission d'Âme (Lithothérapie)



Le merveilleux secret des fascias...

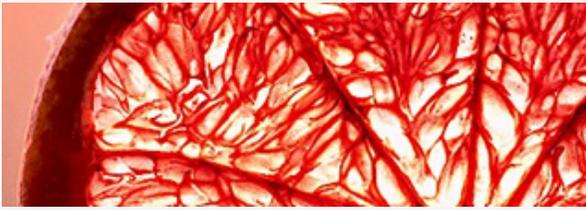


Le goût de Soi

Libérer vos fascias,

Vitalité et bien être profond retrouvés !





Les fascias sont des tissus conjonctifs qui représentent l'ensemble des tissus qui enveloppent la majorité des structures du corps : muscles, nerf, os, vaisseaux sanguins.

Les fascias séparent et en même temps connectent toutes ces structures entre elles. Connectés les uns aux autres, du sommet du crâne aux orteils, de la peau jusqu'à l'intérieur de la cellule.

Ce tissu est le lien entre notre état psycho émotionnel et notre matière corporelle.

Ouvert aux adultes comme aux enfants.

Préconisations :

- Surmenage cognitif et émotionnel
- Stress chronique
- Burn out et transition difficile
- Crise existentielle/Crise de sens
- Fatigue chronique
- Hypersensibilité
- Douleurs psychosomatiques
- Problématiques de sommeil
- Migraines/céphalées
- Accompagner une transition professionnelle
- Libérer les chocs traumatiques.



LES BIENFAITS

La thérapie manuelle des fascias est une approche douce et exceptionnelle, de libération des tensions, d'apaisement tant sur le plan physique que sur le plan psychique.

Ce n'est pas un massage bien être, mais un toucher relationnel spécifique, ou le thérapeute remet du mouvement et de la sensibilité sur des points précis dans les fascias.

Cette thérapie manuelle mobilise les ressources d'auto régulation du corps et les capacités du patient pour activer l'intelligence sensorielle du corps.



Lecture du mouvement

- Remettre le corps et l'esprit au diapason
- Restaurer la vitalité en profondeur
- Se sentir pleinement vivant(e)
- Retrouver une meilleure présence à soi
- Goûter à un apaisement profond
- Faire émerger de nouvelles ressources
- Retrouver le goût de Soi



Travail des fascias sur table, allongé



Travail plus spécifique des fascias du visage et du crâne