



# **Sôchin-Ryu-Kobudo von Jim Van de Wielle, 10. Dan**

## **Kobudo-Programm der GKBA e. V.**

Erstellt von Florian Koller im Mai 2021,  
überarbeitet in Anpassung an die entsprechenden Prüfungsprogramme in Österreich und in Belgien

### Grundsätzliches zum Kobudo-Prüfungsprogramm:

1. Der 6. Kyu ist notwendig, um die Grundlagen für ein vernünftiges und sicheres Kobudo-Training zu gewährleisten. Die zuständige Trainingsleitung kann den 6. Kyu nach eigenem Ermessen auch ohne Prüfung vergeben.
2. Die Kobudo-Trainingsteilnehmenden sollen sich selbstständig mit der Geschichte und den Traditionen des Kobudo auseinandersetzen.
3. Das Nunchaku ist in Deutschland verboten, weshalb es in diesem Programm nicht berücksichtigt ist. Außerdem wird dringend davon abgeraten, unerlaubter Weise mit dieser Waffe in Deutschland zu trainieren bzw. diese zu besitzen.
4. Da es sich bei Kobudo um einen Sport handelt, bei dem mit potentiell gefährlichen Gegenständen umgegangen wird, behält sich die zuständige Trainingsleitung vor, ein polizeiliches Führungszeugnis als Grundlage einer Trainingserlaubnis zu verlangen.
5. Die benutzten Gegenstände müssen jederzeit in einem sicheren Zustand sein. Dafür sind die Trainingsteilnehmenden selbst verantwortlich, wobei die zuständige Trainingsleitung mit Rat und Tat zur Seite stehen soll.
6. Neue Trainingsteilnehmende, die nachweislich mindestens den 3. Kyu (Grüngurt) im Kun-Tai-Ko, Karate, Jiu-Jitsu oder einer ähnlichen Kampfkunst besitzen, erhalten den 6. Kyu ohne Prüfung, nachdem die Bo- und Tonfa-Grundtechniken angemessen beherrscht werden. Außerdem sind, abhängig von der Graduierung und mit Einwilligung des Stilrichtungsbeauftragten, verkürzte Trainingszeiten bis zur nächsten Prüfung möglich.
7. Kobudo-Prüfungen im Rahmen der GKBA e. V. sind rechtzeitig (in der Regel vier Wochen vor dem angesetzten Termin) beim Stilrichtungsbeauftragten anzumelden und werden, in Abstimmung mit dem Stilrichtungsbeauftragten, möglichst vor mindestens zwei zugelassenen Prüfern abgehalten.



## 6. Kyu (Weißgurt mit gelbem Querstreifen)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **drei** Monate nach Trainingsbeginn

### Theorie/Waffenlose Techniken:

- Grundzüge der Dojo-Etikette
- Grundzüge der Notwehr
- Grundtechniken aus dem Kun-Tai-Ko:
  - o Heisoku-Dachi, Musubi-Dachi, Tai-Dachi
  - o Hashiji-Dachi, Uchi-Hashiji-Dachi
  - o Zen-Kutsu-Dachi, Ko-Kutsu-Dachi, Kiba-Dachi, Shiko-Dachi
  - o Sanchin-Dachi, Kosa-Dachi
  - o Tsuru-Ashi-Dachi
  - o Yori-Ashi, Tsugi-Ashi, Suri-Ashi
  - o Gedan-Barai, Soto-/Uchi-Chudan-Barai, Jodan-Barai
  - o Age-Uke, Shuto-Uke, Shuto-Barai
  - o Soto-/Uchi-Shuto-Uchi, Riken-Uchi, Otohsi-/Mawashi-/Yoko-Empi-Uchi
  - o Mae-Geri, Yoko-Geri, Mawashi-Geri, Ushiro-Geri

### Fallschule:

- Rolle vorwärts
- Fallschule seitlich
- Fallschule nach hinten

### Bo:

- Hojoundo (= Grundtechniken ohne Partner; insbesondere Jodan-Uchi, Yoko-Uchi, Uchi-Age, Ura-Uchi, Tsuki-Komi, Morote-Gedan-Barai, Morote-Age-Uke, Morote-Tate-Uke, Mawashi-Uke)
- Griffwechsel (durchgleiten/umgreifen, verschiedene Griffarten)

### Tonfa:

- Hojoundo (insbesondere die oben genannten Kun-Tai-Ko-Techniken, ausgeführt mit Tonfa, kurz und lang gehalten)
- Griffwechsel zwischen den grundlegenden Handhaltungen



## 5. Kyu Kobudo (Gelbgurt)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **sechs** Monate nach Trainingsbeginn seit der letzten Prüfung

### Theorie:

- Dojo-Etikette
- Überblick über Geschichte und Hintergründe des Kobudo
- Bedeutung von „Sôchin“
- Notwehr, Notstand, Körperverletzung
- grundlegende Waffenkunde zu Bo und Tonfa

### Fallschule:

- Rolle zur Seite ohne Waffen

### Bo:

- Hojoundo (einfache Kombinationen aus den Grundtechniken ohne Partner)
- Jiyu-Ippon-Kumite (vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, also als Verteidiger einfache Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel; insbesondere „Bahnengehen“)
- Bo **Kihon-Kata** (= *Bo-Kata Shodan*)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5** (ohne/mit Partner, mit/ohne Richtungswechsel)
- 1 einfache **Renzoku-Kumite**-Kombination Bo gegen Bo

### Tonfa:

- Hojoundo (wie bei Bo)
- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Tonfa **Kihon-Kata** (= *Tonfa-Kata Shodan*)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**



## 4. Kyu Kobudo (Orangegurt)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **sechs** Monate nach Trainingsbeginn seit der letzten Prüfung

*Inhalte der bisher abgelegten Prüfungen bzw. bisher geforderten Programme sind Voraussetzung und können ohne Vorankündigung mit abverlangt werden.*

### Theorie:

- grundlegende Waffenkunde zu Kama und verwandten Kobudo-Waffen

### Fallschule:

- alle Rollen mit und ohne Waffen

### Bo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (teils vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, einfache Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel; insbesondere „Bahnengehen“)
- Bo-Kata Bo-Fu **Ippon Me**
- Jiyu-Kumite (freie Verteidigung gegen freie Angriffe mit Hanbo, Jo oder Shinai)

### Tonfa:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **6 bis 10**
- 1 einfache **Renzoku-Kumite**-Kombination Tofa gegen Bo

### Kama:

- Hojoundo (einfache Kombinationen aus den Grundtechniken ohne Partner)
- Jiyu-Ippon-Kumite (vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, einfache Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel; insbesondere „Bahnengehen“)
- Kama **Kihon-Kata** (= *Kama-Kata Shodan*)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**



### 3. Kyu Kobudo (Grüngurt)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **sechs** Monate nach Trainingsbeginn seit der letzten Prüfung

*Inhalte der bisher abgelegten Prüfungen bzw. bisher geforderten Programme sind Voraussetzung und können ohne Vorankündigung mit abverlangt werden.*

#### Theorie:

- Grundlagen zum Führen von Waffen, Beachtung von Landesgrenzen
- grundlegende Waffenkunde zu Sai und verwandten Kobudo-Waffen

#### Bo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (teils vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, mittelschwere Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel, auf deutsche oder japanische Ansage; insbesondere „Bahnengehen“)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **6 bis 10**
- Zeitlupen-Kumite mit festen Rollen Angreifer/Verteidiger

#### Tonfa:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Tonfa-Kata Dai **Ippon Me**
- Jiyu-Kumite (freie Verteidigung gegen freie Angriffe mit Hanbo, Jo oder Shinai)

#### Kama:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- 1 **Renzoku-Kumite**-Kombination Kama gegen Bo

#### Sai:

- Hojoundo (einfache Kombinationen aus den Grundtechniken ohne Partner)
- Jiyu-Ippon-Kumite (vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, einfache Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel; insbesondere „Bahnengehen“)
- Sai **Kihon-Kata** (= *Sai-Kata Shodan*)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**



## 2. Kyu Kobudo (Blaugurt)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **sechs** Monate nach Trainingsbeginn seit der letzten Prüfung

*Inhalte der bisher abgelegten Prüfungen bzw. bisher geforderten Programme sind Voraussetzung und können ohne Vorankündigung mit abverlangt werden.*

### Theorie:

- grundlegende Waffenkunde zu Tanbo und verwandten Kobudo-Waffen

### Bo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (teils vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, mittelschwere Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel, auf deutsche oder japanische Ansage; insbesondere „Bahnengehen“)
- 1 schwerere **Renzoku-Kumite**-Kombination Bo gegen Bo
- Zeitlupen-Kumite Bo gegen Bo mit aufgelösten Rollen Angreifer/Verteidiger

### Tonfa:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Zeitlupen-Kumite Tonfa gegen Tonfa mit festen Rollen Angreifer/Verteidiger

### Kama:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Kama-Kata Dai **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **6 bis 10**
- Jiyu-Kumite (freie Verteidigung gegen freie Angriffe mit Hanbo, Jo oder Shinai)

### Sai:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- 1 **Renzoku-Kumite**-Kombination Sai gegen Bo
- Jiyu-Kumite (wie bei Kama)

### Tanbo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (vorgegebene Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, einfache Kombinationen aus den Grundtechniken, links und rechts im Wechsel; insbesondere „Bahnengehen“)
- Tanbo **Kihon-Kata** (*Tanbo-Kata Shodan*)
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**



## 1. Kyu Kobudo (Braungurt)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **neun** Monate nach Trainingsbeginn seit der letzten Prüfung

*Inhalte der bisher abgelegten Prüfungen bzw. bisher geforderten Programme sind Voraussetzung und können ohne Vorankündigung mit abverlangt werden.*

### Theorie:

- Nachweis über grundsätzliche Fähigkeit der Trainingsleitung (Trainertätigkeit, Trainerlizenz, gehaltenes Probetraining)
- Nachweis über Teilnahme an Kobudo-Übungseinheiten außerhalb des eigenen Dojo
- Erste-Hilfe-Kurs

### Bo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (teils vorgegebene oder freie Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, komplexere Kombinationen, links und rechts im Wechsel, auf deutsche oder japanische Ansage; insbesondere „Bahnengehen“)
- Zeitlupen-Kumite Bo gegen Bo mit aufgelösten Rollen

### Tonfa:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Zeitlupen-Kumite Tonfa gegen Tonfa mit aufgelösten Rollen

### Kama:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Zeitlupen-Kumite Kama gegen Jo mit festen Rollen Angreifer/Verteidiger

### Sai:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Sai-Kata Dai **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **6 bis 10**

### Tanbo und Nitanbo:

- Tanbo-Kata **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5** mit Nitanbo
- 1 Renzoku-Kumite-Kombination Tanbo gegen Tanbo *oder* Nitanbo gegen Nitanbo
- Zeitlupen-Kumite Tanbo gegen Tanbo mit aufgelösten Rollen



## 1. Dan Kobudo (Schwarzgurt)

Ausbildungszeit:

in der Regel mindestens **zwölf** Monate nach Trainingsbeginn seit der letzten Prüfung

*Inhalte der bisher abgelegten Prüfungen bzw. bisher geforderten Programme sind Voraussetzung und werden in der Regel auszugsweise mit abverlangt.*

### Theorie:

- vertieftes Wissen zu Kobudo & Co.

### Bo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (teils vorgegebene oder freie Verteidigung auf vorgegebenen Angriffe, komplexere Kombinationen, links und rechts im Wechsel, auf deutsche oder japanische Ansage; insbesondere „Bahnengehen“)
- Bo-Kata Bo-Fu **Ippon Me**
- Bo-Kata **Dai** oder Bo-Kata **Hayai**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**

### Tonfa:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Tonfa-Kata Dai **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**

### Kama:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Kama-Kata Dai **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**

### Sai:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- Sai-Kata Dai **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5** und **11 bis 15**

### Tanbo oder alternativ Nitanbo:

- Jiyu-Ippon-Kumite (wie bei Bo)
- (Ni)Tanbo-Kata **Ippon Me**
- Kihon-/Kumiwaza-Techniken **1 bis 5**