

# **PIA PERSONAL SCHERENBERGER TRAINING**



## **PREISLISTE**

Stand: Januar 2020

### **KENNENLERN TRAINING** [einmalig]

90min = 50,- EUR (inkl. MwSt.)

- Anamnese
- Bewegungsanalyse
- Technik Grundübungen
- 30min Workout

### **STARTPAKET** [einmalig]

3x 90min = 390,- EUR (inkl. MwSt.)

- erweiterte Anamnese
- 360° Kraft- und Bewegungsanalyse
- Zielsetzung
- individueller Trainingsplan

### **1:1 PERSONAL TRAINING**

60min = 95,- EUR (inkl. MwSt.)

90min = 140,- EUR (inkl. MwSt.)

### **1:2 PERSONAL TRAINING**

60min = 140,- EUR (inkl. MwSt.)

90min = 200,- EUR (inkl. MwSt.)

### **ONLINE COACHING**

6 Wochen = 290,- EUR (inkl. MwSt.) [einmalig]

4 Wochen = 249,- EUR (inkl. MwSt.) Mindestlaufzeit = 3 Monate