

Weiterbildungsmodul Pflegeeinrichtungen

Anmeldung hier: <https://singende-krankenhaeuser.de/online-anmeldung-weiterbildung-pflegeeinrichtungen.html>

Modul I 7.3. – 9.3.25 Bad Herrenalb

Klangvolle Gemeinschaft: Stimme und Rhythmus für alle Generationen

Wesentliche Inhalte:

- Praktisches Wissen und Selbsterfahrung: Stärken Sie Ihre eigene Stimme durch freudvolle Stimm-, Atem- und Körperübungen
- Vielfältige Summ-Formen: Erforschen Sie alternative Übungen, die Lebenslust und Vitalität fördern.
- Rhythmik für alle: Nutzen Sie die Methode der Rhythmik, die mobilisierend, sensibilisierend und sturzpräventiv wirkt.

Gemeinsam singen und summen ist mehr als die Summe aller Stimmen. Wer aus seinem Herzen singt, spürt neue Kraft in sich. Das gilt für jedes Alter. Wir wollen diese Herzens-Kraft in uns weiterentwickeln und lernen, wie wir die Freude am Singen und am gemeinsamen Klang in einer Singgruppe mit älteren und beeinträchtigten Menschen weitergeben können

Ebenso das Summen, die intimste und vor allem schnellste Form, mit dem eigenen Körper in seiner eigenen Sprache zu sprechen, da es keinen zeitlichen Abstand zwischen Berührung und Antwort erforderlich macht. Einfache Bewegungen und Rhythmen erleichtern den Zugang und stärken unsere Ausdruckskraft.

Die unmittelbare und situative Umsetzung und Verbindung von Singen und Bewegung ist das spielerische Erfolgsgeheimnis der Rhythmik bei älteren Menschen, weil dies Geist, Körper und Ausdruckskraft aktiviert und stärkt. Welche Rahmenbedingungen braucht es? Worauf ist beim Singen mit älteren Menschen besonders zu achten? Welche Fähigkeiten und Erfahrungen bringen wir mit, um eine Seniorengruppe zu leiten und mit singender Lebensfreude im positiven Sinne anzustecken?

Seminarleitung: Vera Kimmig und Friederike Wortmann

Modulgebühr: 320 € (ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung) 272 € ermäßigt für Mitglieder