

Begleitung / Nachbarschaftshilfe

MiMi Nachbarschaftshilfe

Inke Clausen, Tel. 0152 – 244 031 88

info@pe-clausen.de

Dörpshus Mildstedt, Ylva Dethlefs

Tel. 04841 – 668 29 96, quartiermildstedt@web.de

Wer vorübergehend Unterstützung benötigt, kann sich an MiMi wenden. Das gilt auch für an Demenz Erkrankte und deren Angehörige.

Die MiMi-Unterstützung kann sehr vielfältig sein. Beispiele:

- Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen...
- Haustierbetreuung
- Besuche
- Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung im Haushalt

Melden Sie sich bei Bedarf gern! In Mildstedt hilft man sich.

Demenz Initiative Mildstedt

Wir sind ein kooperativer Zusammenschluss aus haupt- und ehrenamtlich Engagierten, der Menschen mit Vergesslichkeit, mit einer Demenzerkrankung, deren Angehörige und Interessierte unterstützt und Informationen und Hilfen anbietet. Wir verstehen uns auch als Brücke zu weiteren Angeboten.

Zugehörigkeit statt Ausgrenzung

Wir setzen uns ein, damit Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen

- akzeptiert, integriert und verstanden werden
- individuelle Hilfe und Unterstützung erfahren
- vorhandene Hilfe- und Unterstützungsangebote bekannt gemacht, vernetzt und ausgebaut werden

Füreinander da sein – miteinander leben

- Mit Einfühlungsvermögen, Verständnis und Rücksichtnahme können Menschen mit einer Demenzerkrankung länger am gesellschaftlichen Leben teilhaben und in der eigenen Häuslichkeit bleiben.

Gemeinsam für Menschen mit einer Demenzerkrankung

- Das Wissen um die Symptome der Erkrankung Demenz und die Weitergabe von Informationen geben Sicherheit und Verständnis auch in der Gemeinschaft.

Demenz ist eine Erkrankung

- Demenz kann jeden treffen
- Niemand muss mit der Erkrankung alleine bleiben
- Das Herz wird nicht dement.

Wir sind für Sie da,

- wenn Sie eine beginnende Vergesslichkeit haben
- wenn Sie Angehörige/Zugehörige sind
- wenn Sie Freunde, Nachbarn, Kollegen sind
- wenn sie Interessierte sind
- wenn Sie Fragen/Interesse an der Arbeit der Demenz Initiative Mildstedt haben
- wenn Sie Anregungen oder Ideen haben oder sich einbringen möchten

Demenz Initiative Mildstedt

Ihre Ansprechpartnerinnen

- Dörpshus Mildstedt
Ylva Dethlefs, Tel. 04841 - 668 29 96
Schulweg 8, 25866 Mildstedt
quartiermildstedt@gmail.com
- Demenz Bibliothek Mildstedt
Matina Schmidt, Tel. 04841 - 668 29 96
- Margot Hansen, Tel. 04841 - 77 35 69

Die Partner in der Demenz Initiative Mildstedt (DIM)



Mit freundlicher Unterstützung von:



Hast Du was vergessen?

Was weißt Du über die Erkrankung Demenz, deren Symptome und weitere hilfreiche Informationen?

DIM
seit 2018



Informationen

*für Menschen mit Demenz
für Angehörige
für Interessierte*

*voneinander wissen
voneinander lernen
miteinander handeln*

Informationen und Anlaufstellen

Demenz Bibliothek Mildstedt

Demenz Beratung und Ausleihe

Matina Schmidt

Schulweg 8, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 668 29 96

DemenzBibliothekMildstedt@web.de

jeden Dienstag von 15.00 – 16.30h

jeden 1.u.3. Donnerstag

von 16.30 – 18.00h

- > **Demenz-Beratung** Austausch und Informationen für Angehörige, Menschen mit beginnender Vergesslichkeit und Interessierte
 - sich aussprechen können, Demenz verstehen, Kommunikation, Validation, herausforderndes Verhalten, Erinnerungsarbeit, Biografie, Beschäftigung, Rituale, Wohnumfeldgestaltung, Selbstfürsorge...
 - Brücke u. weiteren Hilfs- u. Unterstützungsmöglichkeiten
 - Tipps und vieles mehr
- > **Demenz-Beratungs-Café** Austausch und Informationen für Angehörige, Menschen mit beginnender Vergesslichkeit, Interessierte
 - Mit Kaffee, Tee und Kuchen
 - Einzelgespräche sind möglich
 - Mit Margot Hansen und Matina SchmidtJeden letzten Dienstag im Monat von 15.00 – 16.30h
- > **Demenz Bibliothek** Stöbern und Ausleihe von Büchern und Spielen bis zu vier Wochen kostenfrei
- > **Erinnerungsarbeit und malen** auf Anfrage
- > **Demenz Partner Info - Kurs** auf Anfrage
 - Für Familien, Freunde, Nachbarn, Bekannte, Vereine, Gewerbe, Apotheken ...

Dörpshus Mildstedt

Ylva Dethlefs

Schulweg 8, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 668 29 96, quartiermildstedt@gmail.com



- > **Angehörigenschule Hamburg**
 - Orientierungskurs Demenz, Aufbaukurse Demenz, Kurs Nachbarschaftshilfe, Pflegekurse, Selbstfürsorge...

Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland

Angelika Lies, Tel. 0152 – 56 19 96 51

Pflegestützpunkt Nordfriesland

Im Kreisgesundheitsamt, Damm 8, 25813 Husum

Tel. 04841 – 67 710

Terminvereinbarung, auch zum Hausbesuch

Tel. 04841 - 722

- > **offene Sprechstunde**
Donnerstag, 8.30 – 12.00h
- > **Demenz-Schulungskurse** für Angehörige und Interessierte: kostenfrei 5 x 2 Std.
Termine auf Anfrage, Tel. 04841 – 67 723
- > **unabhängige kostenfreie Beratung:**
 - Pflege, Wohnen, Leistungen, Begutachtung, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten...

Familiale Pflege, Klinikum Husum

Heike Tetens, Tel. 04841 – 660 1841 (A. Bretsch)

- > **Demenzkurs** für pflegende Angehörige 3x3Std.

Kirchengemeinde Mildstedt

Pastorin Jutta Jessen-Thiesen

Tel. 04841 – 77 58 11

Jutta.jessen-thiesen@kirche-nf.de

- > **Seelsorge – vertrauliche Gespräche** für Angehörige und Erkrankte

Ergotherapeutische und weitere Angebote

Ergotherapie Uschi Brandt

Ostenfelder Landstr.7, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 404 49 72, ergo-mildstedt@kitbit.de

- > Beratung und Therapie in der Praxis u. Hausbesuche

Krämer Sanitätshäuser in Husum

Ericksenweg 16, Tel. 04841 – 83 97 00

Pflege- und Betreuungsangebote

AWO Service- und Wohnzentrum

Am Bahnhof 20, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 78 80, swz-mildstedt@awo-sh.de

- > Ambulante Pflege, Tagespflege, Betreuung in der Häuslichkeit, Hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern

Arbeiter Samariter Bund

Husumer Str. 1, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 404 25 70, i.hahn@asb-sh.de

- > Ambulante Pflege, Tagespflege

Pflegediakonie Rödemis

Friedrichstr. 10, 25813 Husum

Tel. 04841 – 838 80, zentrale@diakonie-nf.de

- > Ambulante Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, Betreuung in der Häuslichkeit, Betreuungsgruppen, Essen auf Rädern

Pflegeservice Krause

Rosendahler Weg 18b. 25866 Mildstedt

Tel. 0176 – 55 67 78 60

info@pflegeservice-krause.de

- > Ambulante Pflege, Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung, Verhinderungspflege

Seniendomizil Am Dornbuschpark-

ProSenis GmbH

Am Dornbusch 7, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 669 03, dornbuschpark@prosenis.de

- > Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege

Veranstaltungen

Demenz Initiative Mildstedt (DIM)

Dörpshus Mildstedt, Ylva Dethlefs

Schulweg 8, 25866 Mildstedt

Tel. 04841 – 668 29 96,

quartiermildstedt@gmail.com

- > **Singen macht Spaß** (im Gemeindehaus) ¼ jährl. Termine bitte im Dörpshus erfragen