

あいのはな通信



先月の10月1日でナースケア東北も2周年を迎えることができました。3年目もナースケアスタッフ共々、「愛」と「情熱」をもって期待に応えられるサービスを提供していきます。
 今月は、リハビリスタッフの1日と他2本でお送りしま〜す！！

リハビリスタッフの1日

8:30

出勤・朝礼

その日のスケジュールの確認と訪問物品の確認、車の点検を行い出発！安全運転でレッツゴー！

9:00

午前訪問

1日5～7件ほど訪問し、1人当たり40～60分リハビリ実施。利用者様の希望に答えながら運動進めています！

12:00

お昼休憩

事務所で弁当を食べる日もあれば、外出先で食事を済ませることもあります！いい笑顔で食べてるね☆

13:00

午後訪問

小児～高齢者など幅広く訪問。屋外歩行訓練や作業活動、言語訓練などPT・OT・STと専門分野のスタッフが訪問するよ！

16:30

書類業務
ミーティング

1人1台支給されているタブレットでその日の記録など記入！スタッフ同士仲が良く、コミュニケーションも取りやすいよ！

17:30

業務終了

申し送りや次の日の訪問の準備など業務を終えて1日終了！
 今日も1日お疲れ様でした！！

サロン すずらん

「元気でイキキと！」

ようやく秋らしくなり、日中の外出に気持ちの良い季節となりました。定例サロン・すずらんのレギュラー参加者と久しぶりの参加者で賑わいました。櫻井民生委員さんが、社協地域包括支援センターからのカレンダーを配りながら近況報告などしました。それぞれが日々の暮らし方で工夫していることや最近のいいことを語り合い、みんなで体操したり、歌をうたったり、自立した活動ができています。



次回は、理学療法士によるミニ講和です。元気でイキキ活動していきま〜す！

mini

ナースケア コラム

ドライスキン(皮膚乾燥)を予防しましょう！

年を重ねるごとに身体の中の水分量は減少します。それに伴い皮膚トラブルも出現してきます。

ドライスキンになると、痒みや湿疹、かさつきが出てきたり、ひび割れが起きたり、ひどい場合は内出血や皮膚めくれ、床ずれができてしまう可能性があります。

★どのように予防すればいいの？★

- ①入浴後の保湿や日常生活の中でこまめに保湿する
(熱すぎるお湯への入浴も乾燥の原因)
- ②水分摂取をし体の中からスキンケアをする
- ③タオルなど低刺激なものへ変更



日々の中でできることから始めてみましょう！

訪問看護ステーションナースケア岩沼
 〒989-2432 岩沼市中央2丁目5-12 ☎:0223-25-6738
 訪問看護ステーションナースケア仙台
 〒980-1245 名取市ゆりが丘5丁目1-3

ナースケア東北HP日々更新しております。
 訪問エリアや活動等
 様々な情報が載っております。
 ぜひご覧ください。

