

Trancereise, um Schuld und Scham abzulegen

Du findest dich in einem Wald wieder, umgeben von hohen Bäumen. Der Duft von feuchtem Boden und frischen Blättern erfüllt deine Nase. Ein sanfter Wind streicht durch deine Haare und du hörst das Rascheln der Blätter. Du bist hier, um eine Weisheit zu finden, die dir weiterhilft.

Während du durch den Wald wanderst, entdeckst du eine alte Eiche. Sie ist majestätisch und strahlt eine besondere Energie aus. Du spürst, dass sie etwas zu dir sagen möchte. Du gehst näher an den Baum und spürst, wie sich deine Handflächen an der rauen Rinde festhalten. Du schließt deine Augen und konzentrierst dich auf die Weisheit, die der Baum in sich trägt.

Plötzlich hörst du eine Stimme. Es ist die Stimme einer weisen Eule, die auf einem Ast des Baumes sitzt. Sie blickt dich mit klugen Augen an und flüstert dir leise zu: "Folge deinem Herzen und vertraue deiner Intuition. Der Weg wird sich vor dir eröffnen, wenn du bereit bist, ihn zu gehen."

Du nimmst diese Weisheit tief in dir auf und fühlst, wie sich etwas in deinem Inneren verändert. Du wanderst weiter durch den Wald und kommst schließlich an einen Wasserfall. Du spürst die kraftvolle Energie des Wassers, das auf die Felsen prallt und in alle Richtungen spritzt. Du beschließt, unter dem Wasserfall zu stehen und dich von dieser Energiedusche reinigen zu lassen. Eine warme, goldene Energie umhüllt dich und du spürst, wie alle negativen Energien und Blockaden von dir abfallen.

Du wanderst weiter durch den Wald und fühlst, wie eine Last von dir abfällt. Du erkennst, dass du noch Schuld und Scham in dir trägst. Du beschließt, dich dieser Gefühle zu stellen und sie zu transformieren. Du nimmst ein Stück Papier und schreibst all die Dinge auf, für die du dich schuldig fühlst. Du liest sie laut vor und lässt dann das Papier in den Fluss fallen. Du spürst, wie sich eine Last von deinen Schultern löst und wie eine neue Leichtigkeit in dir aufsteigt.

Du bist bereit für einen Neuanfang und weißt, dass du auf dem richtigen Weg bist. Du verlässt den Wald und kehrst in dein alltägliches Leben zurück, gestärkt und erfüllt von neuer Energie. Du weißt, dass du alles schaffen kannst, was du dir vornimmst.



Du kehrst zurück in dein alltägliches Leben, aber du fühlst dich anders. Du fühlst dich gestärkt und inspiriert. Du fühlst dich bereit, die Weisheit, die du in deiner Trancereise gefunden hast, in deinem Leben anzuwenden.

Du hast gelernt, dass du dich auf dein Herz und deine Intuition verlassen kannst, um den richtigen Weg zu finden. Du hast gelernt, dass es wichtig ist, negative Energien loszulassen, um Platz für neue positive Energien zu schaffen. Du hast auch gelernt, dass es wichtig ist, sich der Schuld und Scham zu stellen und sie zu transformieren, um sich selbst zu befreien.

Du nimmst diese Weisheiten in dein tägliches Leben mit und wendest sie an. Du lernst, auf dein Herz zu hören und deine Intuition zu nutzen, um Entscheidungen zu treffen. Du nimmst regelmäßig an Energieduschen teil, um negative Energien loszulassen und positive Energie in dein Leben zu bringen. Du stellst dich auch regelmäßig deinen Schuldgefühlen und Schamgefühlen und arbeitest daran, sie zu transformieren.

Mit der Zeit bemerkst du, dass sich dein Leben verändert hat. Du fühlst dich glücklicher und erfüllter. Du bist in der Lage, schwierige Entscheidungen zu treffen und Herausforderungen zu meistern. Du bist auch in der Lage, dich von negativen Energien und Emotionen zu befreien und Platz für neue positive Energie zu schaffen.

Deine Trancereise hat dich zu einem neuen Bewusstsein geführt und dir geholfen, deine innere Stärke zu finden. Du bist bereit, dein Leben zu gestalten und deine Träume zu verwirklichen. Du weißt, dass du alles schaffen kannst, was du dir vornimmst, und dass du immer auf dein Herz und deine Intuition vertrauen kannst, um den richtigen Weg zu finden.

