

Yoga

wieder ab September 2024

Auch für Neueinsteiger!

Turnraum des FF-Gerätehauses,

Infos auf der Homepage und in der Community

Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

Schwimmtreff für Kinder

wieder im September und Oktober 2024

Mittwochs von 18 bis 19 Uhr

Möglichkeit der Seepferdchenabnahme

Schulschwimmbad Alteglofsheim,

Infos auf der Homepage und in der Community

Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

6. Oktober 2024

Leukämielauf Regensburg

Meldet Euch an zum Lauf in Regensburg

Infos auf der Homepage und in der Community

Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Winter Fitness

wieder ab Oktober 2024

Montags 19 bis 20 Uhr

Bring dich fit mit einer Stunde Ganzkörpertraining -

auch zur Vorbereitung fürs Skifahren geeignet!

Mit Musik im Turnraum des FF-Gerätehauses

Infos auf der Homepage und in der Community

Häusl-Renovierung

12. Oktober 2024

Das Vereinsheim am alten Sportplatz braucht ein

kleines Facelift! An den Außenanlagen sind einige

Schönheitsreparaturen nötig.

Freiwillige Helfer (gerne mit Werkzeug)

melden sich

bei Johannes Neumeier 0151/24192204

2024 findet kein Skibasar statt!

Dorfweihnacht 30. November 2024

!!!! NEU !!!!

BFSF Community bei WhatsApp

Für tagesaktuelle Infos zu den einzelnen
Veranstaltungen und Gruppen kommt in unsere
WhatsApp Community!

Hier könnt ihr auswählen, zu welchen Gruppen und
Themen ihr Informiert werden möchtet.



Besucht uns außerdem auf Facebook, Instagram
oder auf unserer Homepage!

Wir wünschen euch viel Spaß bei unseren
Aktivitäten!

Das Team der Berg- und Freizeitsportfreunde Moosham
e.V.

www.bfsf-moosham.de

Vereinsadresse: Claudia Neumeier, 1.Vorstand
Bayerwaldstraße 10 Moosham, 93098 Mintraching

Änderungen vorbehalten!

Schrift, Druck und Gestaltung bei Jasmin Soller im März 2024



Programm Sommer 2024



www.bfsf-moosham.de



bfsf.moosham

Kinderlauftreff

ab 8. April 2024 immer montags von 18 - 19 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren

Treffpunkt mit Magdalena und Basti beim alten Sportplatz. Vorbereitung auf Läufe und Sportabzeichen-Laufstrecken

Infos auf der Homepage und in der Community

Ostereiersuchen

am Ostermontag, 1. April um 14 Uhr

Der Osterhase versteckt dieses Jahr für alle Kinder eine Kleinigkeit am alten Sportplatz in Moosham.

Für das leibliche Wohl von Klein und Groß ist gesorgt. Die Suche findet bei jedem Wetter statt!

Infos auf der Homepage und in der Community!
Anmeldung bei Claudia Neumeier 0151/24192203 oder Claudia Meuer unter 09406/3745

Nordic Walking

Ab 8. April 2024 immer montags ab 17 Uhr

Für Anfänger und Geübte

Treffpunkt am alten Sportplatz in Moosham.
Infos auf der Homepage und in der Community!
Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

!!! NEU !!!

Freiluft Fitness

Termine in Blöcken

1. Block ab 15. April bis einschließlich 13. Mai immer montags von 19 bis 20 Uhr

Eine Stunde Outdoor-Training mit Anna, Magdalena und Lukas
Treffpunkt am alten Sportplatz oder bei schlechtem Wetter im Turnraum des FF Gerätehauses Moosham.

Infos auf der Homepage und in der Community

Neutraublinger Stadtlauf

05. Mai 2024

Zwingerl-Lauf 400m, Kinderlauf 2km, Nordic Walk 5km, Erwachsenenlauf 5 und 10km

Gestartet wird wie folgt:

9.30 Uhr Zwingerl, 10.10 Uhr 5km,
10.20 Uhr Kinder, 11.10 Uhr 10km und
11.20 Uhr Nordic Walk

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Minimarathon Regensburg

11. Mai 2024

Die Streckenlängen sind 1km, 2,1km und 4,2km und werden nach Jahrgang eingeteilt.

Teilnahme von 5-19 Jahren

Startnummernvergabe ab 9.30 Uhr,
Start je nach Strecke zwischen 12.00 und 15.15 Uhr
Siegerehrung um 16.30 Uhr

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Fit for Kids

Ab Mitte Mai immer freitags 17.30 bis 18.30 Uhr

für Kinder ab 5 Jahren

am alten Sportplatz in Moosham oder bei schlechtem Wetter im Turnraum des FF-Gerätehauses Moosham

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

Leichtathletiktraining für Kinder

Ab Sommer immer freitags 17 bis 18 Uhr

Treffpunkt an der Sportanlage Neutraubling.
Infos und Anmeldung bei Oliver Schmitt 0175/7504350

Schrift, Druck und Gestaltung bei Jasmin Soller im März 2024

Wasserskifahren am Friedenrainsee

Bei schönem Wetter

**Jeweils am Montag um 19 Uhr
am 03. Juni, 15. Juli und 05. August**

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften um 18.15 Uhr
am alten Sportplatz in Moosham
Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Johannes Neumeier
0151/24192204

Motorrad Tagestour

An folgenden Terminen:

16. Juni, 21. Juli,

25. August und 22. September

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Philip Kammermeier
unter 0151/19145758

Familienausflug Bike & Surf

21. Juli 2024

Treffpunkt um 13 Uhr am alten Sportplatz in Moosham.
Eine Gruppe fährt mit dem Fahrrad zur Donau nach Kiefenholz.

Außerdem besteht die Möglichkeit des Fahrradtransports zum Zielort.

An der Donau kann man am Radweg entlang Inline skaten, Walken, Joggen, Radfahren, spazieren gehen oder auch einfach nur das Wetter genießen.

Es steht ein Boot zum Wasserskifahren zur Verfügung.

Anschließend gemütliches Beisammensein mit Grillen am Anlegerplatz in Kiefenholz.

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Jasmin Soller 0151/52253553