

## FASZIEN-DETOX PULVER

Jeder hat es, kaum einer kennt es: das mächtige Netzwerk aus Faszien, das alle Muskeln, Gelenke und inneren Organe umhüllt. Lange Zeit wurde dieses Bindegewebe für totes Füllmaterial gehalten. Jetzt erkennt man seine wichtige Rolle in der Signalvermittlung zwischen unseren Körperzellen, aber auch seine Funktion als Speichergewebe für Stoffwechsellmüll – und damit für die Entstehung und Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat, insbesondere im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich. Das Faszien­gewebe verliert in einem übersäuerten Milieu seine Flexibilität. Es verklebt, verhärtet und beeinträchtigt dadurch den Blut- und Lymphfluss ebenso wie die Muskelaktivitäten. Die Säure reizt zudem das empfindliche Gewebe, sodass in allen Körperbereichen Entzündungen entstehen können. Auch die von den Faszien umhüllten Nerven werden durch den Säureüberschuss gereizt, was sich in undefinierbaren Schmerzen äußern kann. FASZIEN-DETOX Pulver und Kapseln enthalten Chlorophyll und viele weitere wertvolle Schutz- und Vitalstoffe aus Brokkoli, Spinat, Gerstengras und Weizengras zur Bindung und Neutralisation von Stoffwechselschlacken. Pflanzliche Enzyme wie Bromelain und Papain dienen dazu, Eiweißschlacken in unseren Faszien aufzulösen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = 9 g) FASZIEN-DETOX Pulver enthalten:

| Inhaltsstoffe                    | pro Tagesdosis<br>(= 1 ML = 9 g) | NRV* |
|----------------------------------|----------------------------------|------|
| <b>Wertbestimmende Faktoren:</b> |                                  |      |
| Weizengraspulver                 | 2,25 g                           | –    |
| Spinatpulver                     | 2 g                              | –    |
| Broccoliblütenpulver             | 1 g                              | –    |
| entspricht frischem<br>Broccoli  | 17 g                             | –    |
| Brennnesselblattpulver           | 1 g                              | –    |
| Gerstengraspulver                | 1 g                              | –    |

| Inhaltsstoffe                   | pro Tagesdosis<br>(= 1 ML = 9 g) | NRV* |
|---------------------------------|----------------------------------|------|
| Sonnenblumenlecithin            | 500 mg                           | –    |
| enthält Phosphatidylcholin      | 125 mg                           | –    |
| enthält Phosphatidylinositol    | 90 mg                            | –    |
| enthält Phosphatidylethanolamin | 55 mg                            | –    |
| Spirulinapulver                 | 500 mg                           | –    |
| Bromelain                       | 500 mg / 600 GDU*                | –    |
| Papain                          | 250 mg / 50.000 TU**             | –    |

\*NRV (Nutrient reference value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

\* G.D.U. Gelatine Digesting Units – Das enthaltene Bromelain weist eine Verdauungsaktivität von 600 G.D.U. auf.

\*\* T.U. Tyrosine Units – Das enthaltene Papain weist eine spezifische Aktivität von 50.000 T.U. auf.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich zwischen den Mahlzeiten einen Messlöffel FASZIEN-DETOX Pulver (= ca. 9 g) in ¼ l Leitungswasser einrühren und trinken.

Besondere Hinweise:

Das DDR-Konzept wurde von Cosmoterra entwickelt, um Faszien frei von Verklebungen, Stoffwechsellmüll und Verspannungen zu halten:

1) Faszien dehnen: Mäßige, aber regelmäßige Dehnungsübungen mit der Faszienrolle lösen Verklebungen der Faszien auf mechanische Weise. Sie brechen verklebte Areale in den Faszien auf und geben dem Bindegewebe ihre Elastizität zurück. Bei starken Verklebungen können die Übungen während der

ersten Tage schmerzhaft sein. Daher sollten die Dehnungsübungen gerade zu Beginn nicht zu intensiv durchgeführt werden.

2) Faszien detoxifizieren: Regelmäßige Zufuhr Eiweiß-spaltender Enzyme und pflanzlicher Müllsammler aus Getreidegräsern, Spinat und Algen (FASZIEN-DETOX Pulver oder Kapseln) befreien die Faszien von biologischem Sperrmüll und lindern so Schmerzen in Muskeln und Gelenken.

3) Faszien regenerieren: Der Abtransport des gebundenen Faszienmülls (BASENFIT Pulver) ersetzt den biologischen Sperrmüll durch natürliche Feuchtigkeit. Die Faszien werden so wieder durch natürliches Gewebewasser gefüllt. Dies fördert die natürliche Faszienfunktion und lässt das Bindegewebe wieder jünger und elastischer aussehen.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH