



Kalender Aktivitäten im Winter und Frühling 2025

WORKSHOP: Begegnung mit dem Licht

Ich freue mich an diesem gemeinsamen lichtvollen Abend da zu sein!
Es wird eine **herzöffnende Übung** gemacht werden, einen **Vortrag zum Thema des Abends**, eine **Aktivität in der Gruppe**, eine **geführte Meditation** und zum Schluss ein **Gebet der Dankbarkeit und Segnungen für die Gruppe** geben.

Feb.	„Kontakt mit deinem Herzen“	Samstag 22.02. 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 75.- pro Person	MÜNCHEN
März	„Zuversicht im Leben haben“	Samstag 01.03. 15.00 bis ca. 18.30 Uhr	€ 67.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule
Mai	„Das Leben ist immer Neu“	Samstag 10.05. 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30

KURSE

Jan.	Kurs: Harmonisierender Abend (*) 6 Mal	Ab Mittwoch 22.01. 18.30 bis ca. 20.10 Uhr	Einzel = 20 Euro	BAD MITTERNDORF Volksschule
Feb.	„Die Harmonie der Heilsteine“: Theorie und Praxis über Heilsteine, inkl. eine Meditation am Ende	Samstag 15.02. 10.00 bis ca. 17.00 Uhr	€ 150.- pro Person inkl. Mappe und eine Überraschung Geschenk	LINZ Promenade 30
Juni	„Entdecke die Vollkommenheit in dir“ mit Erklärung und Praxis über die Blume des Lebens	Samstag 28.06. 15.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 85.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule

(*) Bitte eine Matte mitnehmen

Wegen organisatorischen Gründen bitte ich die Anmeldungen für die Kurse und Begegnungen spätestens bis 1 Woche vorher zu machen! Vielen Dank!
Kurzfristige Anmeldung bitte nur über SMS oder Telefonanrufe!

WOCHENENDSEMINAREN

Mai	„Wahre Freiheit“	Von Freitag 23.05. ab 14.00 Uhr bis Sonntag 25.05. um 15.00 Uhr	Anmeldefrist bis 23.04.2025	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf
Okt.	„Erkenne dich Selbst“	Von Freitag 10.10. ab 14.00 Uhr bis Sonntag 12.10. um 15.00 Uhr	Anmeldefrist bis 10.09.2025	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf

Harmonisierender Abend in Bad Mitterndorf: In jedem Treffen werden wir einen intuitiven Tanz mit Musik von verschiedenen Kulturen machen, Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen machen und am Ende eine kurze Meditation genießen. Für alle Altersgruppen und Yogalevels geeignet!

Winter – Frühling : Jeden Mittwoch	
22.01.	09.04.
29.01.	24.04. (Donnerstag)
05.02.	14.05.
12.02.	21.05
19.02.	28.05.
05.03.	02.06. (Montag)

Anmeldung und Informationen bei:

Silvia Hinterholzner D.

Geistige Heilerin und Energetikerin, Leiterin von Meditationen, Workshops, Kursen, Seminaren und spirituellen Zeremonien

Tel.: +43 (0) 650/280 1618

E-Mail: s-hinterholzner@gmx.at

Website: www.licht-in-dir.at