



## Kalender Aktivitäten im Winter und Frühling 2025

### WORKSHOP: Begegnung mit dem Licht

Ich freue mich an diesem gemeinsamen lichtvollen Abend da zu sein!  
Es wird eine **herzöffnende Übung** gemacht werden, einen **Vortrag zum Thema des Abends**, eine **Aktivität in der Gruppe**, eine **geführte Meditation** und zum Schluss ein **Gebet der Dankbarkeit und Segnungen für die Gruppe** geben.

<b>Feb.</b>	„Kontakt mit deinem Herzen“	<b>Samstag 22.02.</b> 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 75.- pro Person	MÜNCHEN
<b>März</b>	„Zuversicht im Leben haben“	<b>Samstag 01.03.</b> 15.00 bis ca. 18.30 Uhr	€ 67.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule
<b>Mai</b>	„Das Leben ist immer Neu“	<b>Samstag 10.05.</b> 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30

### KURSE

<b>Jan.</b>	<b>Kurs:</b> Harmonisierender Abend (*) 6 Mal	<b>Ab Mittwoch 22.01.</b> 18.30 bis ca. 20.10 Uhr	Einzel = 20 Euro	BAD MITTERNDORF Volksschule
<b>Feb.</b>	„Die Harmonie der Heilsteine“: Theorie und Praxis über Heilsteine, inkl. eine Meditation am Ende	<b>Samstag 15.02.</b> 10.00 bis ca. 17.00 Uhr	€ 150.- pro Person inkl. Mappe und eine Überraschung Geschenk	LINZ Promenade 30
<b>Juni</b>	„Entdecke die Vollkommenheit in dir“ mit Erklärung und Praxis über die Blume des Lebens	<b>Samstag 28.06.</b> 15.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 85.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule

(\*) Bitte eine Matte mitnehmen

**Wegen organisatorischen Gründen bitte ich die Anmeldungen für die Kurse und Begegnungen spätestens bis 1 Woche vorher zu machen! Vielen Dank!**  
**Kurzfristige Anmeldung bitte nur über SMS oder Telefonanrufe!**

## WOCHENENDSEMINAREN

<b>Mai</b>	<b>„Wahre Freiheit“</b>	Von <b>Freitag 23.05.</b> ab 14.00 Uhr bis <b>Sonntag 25.05.</b> um 15.00 Uhr	<b>Anmeldefrist bis</b> <b>23.04.2025</b>	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf
<b>Okt.</b>	<b>„Erkenne dich Selbst“</b>	Von <b>Freitag 10.10.</b> ab 14.00 Uhr bis <b>Sonntag 12.10.</b> um 15.00 Uhr	<b>Anmeldefrist bis</b> <b>10.09.2025</b>	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf

**Harmonisierender Abend in Bad Mitterndorf:** In jedem Treffen werden wir einen intuitiven Tanz mit Musik von verschiedenen Kulturen machen, Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen machen und am Ende eine kurze Meditation genießen. Für alle Altersgruppen und Yogalevels geeignet!

<b>Winter – Frühling :</b> Jeden Mittwoch	
22.01.	09.04.
29.01.	24.04. (Donnerstag)
05.02.	14.05.
12.02.	21.05
19.02.	28.05.
05.03.	02.06. (Montag)

### **Anmeldung und Informationen bei:**

**Silvia Hinterholzner D.**

*Geistige Heilerin und Energetikerin, Leiterin von Meditationen, Workshops, Kursen, Seminaren und spirituellen Zeremonien*

**Tel.:** +43 (0) 650/280 1618

**E-Mail:** s-hinterholzner@gmx.at

**Website:** www.licht-in-dir.at