

VOR ORT

FREI REDEN

Dienstag, 20. Juni 19.00 - 21.00 Uhr
Vortrag & Übung

STARK WIE EIN BAUM WURZELN

Samstag, 15. Juli 10.00 - 17.00 Uhr
Workshop

STARK WIE EIN BAUM BLÜTE & ERNTE

Samstag, 22. Sept. 10.00 - 17.00 Uhr
Workshop

GEIST UND KÖRPER GEHEN HAND IN HAND

Samstag, 14. Okt. 10.00 - 17.00 Uhr
Schreib- und Bewegungs-Workshop

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Mittwoch, 13. Dez. 17.00 - 22.00 Uhr
Workshop



VERANSTALTUNGEN

Inhalte - Ablauf - Preise - Ort - Anmeldung



2023

Frei reden

Vortrag

Dienstag, 20. Juni 2023 19.00 - 21.00



Frei zu reden bedeutet niemals opportunistische Anbiederung an den Zuhörer oder einen übergeordneten Zeitgeist, sondern besteht darin, Deinen Zuhörer mit Deinen eigenen Gedanken zu überzeugen und ihm Deine Botschaft erfolgreich zu übermitteln. Dazu musst Du ein Fachmann auf Deinem Gebiet sein – doch erst ein integrierender Charakter macht aus, dass Du mit Deinen Worten auch tatsächlich Deine Zuhörer überzeugst und mitreißt. Frei zu reden, bedeutet, sich zu zeigen!

Reservierung vorab € 18,-.

Stark wie ein Baum - Wurzeln

Workshop

Samstag, 15. Juli 2023 10.00 - 17.00



"Wer seine Wurzeln nicht kennt, kennt keinen Halt!" Stefan Zweig

Khalil Gibran, Goethe und viele andere mehr wussten um die Bedeutung der Wurzeln in unserem Leben. Kennen wir sie auch? Wissen wir, wie tief sie sind, wie sehr wir mit ihnen verbunden sind, wie entscheidend sie in unserem Jetzt und Hier hineinwirken? Wie bekommst Du Kontakt zu ihnen und kannst sie in ihrer vollen Tragweite erkennen und nutzen – das sind die Fragen, auf deren Spuren wir einen Tag lang folgen werden, mit erstaunlichen Folgen für unser aktuelles Leben, unsere Hürden und Blockaden.

Nach Möglichkeit werden wir in die Natur hinausgehen und verschiedene Methoden und Werkzeuge zur Selbstwirksamkeit und Selbstermächtigung kennen lernen. Eine Mittagspause von einer Stunde und zwei Mal eine kleinere Pause von 15 Min sind darin geplant.

Gebühr € 90,- vorab überwiesen oder bar vor Ort.

Stark wie ein Baum – Blüte & Ernte

Workshop

Samstag, 23 Sept. 2023 10.00 – 17.00



Was bringt mich zum Blühen? Was gibt mir die Widerstandsfähigkeit, allen Widrigkeiten zum Trotz, an meinen Zielen festzuhalten, neue, hilfreiche Strategien zu entwickeln und an meinen Fehlchancen zu wachsen? Was hält mich gesund? Was ermuntert mich? Was lässt mich erblühen? Was will ich ernten? Kenne ich meine Ziele genau? Lebe ich meine Werte? Ist mein Leben, so wie ich es führe, attraktiv? Fühle ich mich einer Familie, Freunden, einer größeren Gemeinschaft zugehörig? Kann ich gelassen und froh durchs Leben gehen? Bin ich dankbar? Nach Möglichkeit werden wir in die Natur hinausgehen und verschiedene Methoden und Werkzeuge zur Selbstermächtigung und Widerstandsfähigkeit, zu einem erfüllten Sein kennen lernen. Eine Mittagspause von einer Stunde und zwei Mal eine kleinere Pause von 15 Min sind darin geplant.
Gebühr € 90,- vorab überwiesen oder bar vor Ort.

Geist und Körper gehen Hand in Hand

Schreib- und Bewegungs-Workshop

Samstag, 14 Okt. 2023 10.00 – 17.00

mit
Silvia
Schröer



Schreib- und Bewegungsworkshop mit der Autorin Silvia Schröer und der Freiluft-Trainerin Ingrid Hutflötz-Zikeli. Freude am Schreiben entdecken und Ausgleich in der Bewegung finden. Geist und Körper gehen Hand in Hand, abwechselnd in Schreibzeiten mit kreativen Impulsen und mit Bewegungseinheiten in der Natur. 13:00 - 14:00 Mittagspause, zwei kleinere Pausen von 15 Min sind eingeplant. Gebühr: 120,- €, vorab überwiesen oder bar vor Ort. Teilnehmerzahl: max. 12. Nur mit Anmeldung!

In der Ruhe liegt die Kraft

Workshop zum Beginn der Rauhächte

Mittwoch, 13 Dez. 2023 17.00 – 22.00



Die Rauhächte als Zeit zwischen den Jahren, in denen sich im Stillen und Unsichtbaren der Wandel zum Neuen vollzieht, wird traditionell genutzt, um das Alte und Erfahrene Revue passieren zu lassen, Kraft zu tanken und neue Ziele vorzubereiten und anzugehen! Lasst uns die Zeit innig nutzen und den Rubikon überschreiten!
Eine Mittagspause von einer Stunde und zwei Mal eine kleinere Pause von 15 Min sind darin geplant.
Gebühr € 90,- vorab überwiesen oder bar vor Ort.