

Angebot

Die regulären Yoga Kleingruppenkurse (max. 8 Teilnehmer) finden im Block statt. Absenzen kannst du bis zur ersten Kurseinheit mitteilen. Du bezahlst diese Absenzen nicht. Alle späteren Absenzen werden in Rechnung gestellt. Diese können jedoch nach Absprache zu einer anderen Kurszeit nach- oder vorgeholt werden.

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

| | | |
|--|---|---|
| Herbst - Winter Kurs 2024 10 Kurseinheiten vom 15.10. - 19.12.2024 | Winter - Frühling Kurs 2025 10/11 Kurseinheiten vom 07.01. - 28.03.2025 Sportferien (22.02. - 04.03.) | Frühling - Sommer Kurs 2025 10/12 Kurseinheiten vom 01.04. - 03.07.2025 Frühlingsferien (26.04. - 11.05.) |
|--|---|---|

Die Kurse ruhen während den Schulferien/Feiertagen.

| | | |
|-------------------|---------------|----------------------|
| Dienstag | 09:30 – 10:45 | Yoga für alle |
| | 17:45 – 19:00 | Yoga für alle |
| | 19:15 – 20:30 | Yoga für alle |
| <hr/> | | |
| Mittwoch | 08:15 – 09:30 | Yoga für alle |
| | 09:45 – 11:00 | Yoga für Senioren |
| | 17:30 – 18:45 | Yoga für alle |
| <hr/> | | |
| Donnerstag | 05:30 – 06:30 | Yoga für Early Birds |
| | 09:45 – 11:00 | Yoga für Senioren |

Mitnehmen: ein Handtuch für auf die Matte (Hygiene), bequeme Trainingskleidung, rutschfeste Socken (oder Barfuss).

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.