



AUF IN DEINE
TRAUMBEZIEHUNG

Wo stehst du auf dem Weg zur Traumbeziehung?

Mach den Test und erkenne, wo du noch hinderliche Muster und innerliche Blockaden hast, die dich davon abhalten, dein Traumgegenüber in dein Leben zu ziehen!



Sophie Pogats

SCHÖN, DASS DU DIR ZEIT FÜR DICH NIMMST!

Du wünschst dir eine glückliche Beziehung auf Augenhöhe, aufrichtige Liebe, ausgeglichenes Geben und Nehmen, Vertrauen, Zusammenhalt und tiefe Verbundenheit - dann lass uns starten!

Ich zeige dir, wie du dir deine Traumbeziehung ins Leben ziehst. Mit deinem Traumgegenüber ist Beziehung leicht, schön und unkompliziert. Das Leben ist viel schöner, wenn man es zu zweit genießt.

Deine Sophie



Sophie Pogats



Ich war von meinem 24. bis zu meinem 36. Lebensjahr Single. Natürlich gab es kurze Unterbrechungen, doch diese Beziehungsversuche waren kompliziert, instabil, anstrengend und schmerzhaft. Ich habe jahrelang die Falschen angezogen, die überhaupt nicht zu mir gepasst haben. Mit den Falschen in einer Beziehung zu sein, bedeutete für mich, mich zu verbiegen, zurückzustecken und anzupassen, was sehr viel Kraft gekostet hat.

Erst als ich mich und meine Bedürfnisse an erste Stelle gesetzt habe, in mich und in mein Glück investiert habe, erst als ich es mir selbst wert war und aufhörte zu verzichten, habe ich meinen Mann Paul kennengelernt. Das ist die schönste und unkomplizierteste Beziehung meines Lebens. Ich fühle mich geliebt, geschätzt und geborgen. Wir sind ein unschlagbares Team, halten zusammen und teilen unsere Freude am Leben.

SEI AUFRICHTIG MIT DIR

Ich stelle dir hier Fragen, die dir deine Richtung zeigen.



1. Stehst du für dich ein?

Wir alle standen schon vor so einer Situation: Du könntest eine Beziehung haben, aber sie wäre voller Kompromisse. Gehst du sie ein mit der Hoffnung, dass doch noch alles gut wird oder sagst du „Nein“, weil du für dich einstehest und darauf vertraust, dass du echte Liebe verdient hast und dass die Traumbeziehung schon auf dich wartet?

2. Was tust du, um dir deine Wünsche zu erfüllen?

Sprichst du über deine Wünsche oder sagst du lieber, was du nicht mehr willst? Gehst du auch raus mit deinen Wünschen, bist du aktiv im (Online) Dating, zeigst du dich, schenkst du dir Möglichkeiten, dein Traumgegenüber kennen zu lernen?

LASS DEIN HERZ SPRECHEN.

Weil es hier um dein Liebesglück geht!

3. Bist du ehrlich?

Bist du ehrlich mit dir, was du dir wünschst, oder machst du hier ständig Abstriche? Bist du ehrlich zu anderen oder magst du lieber gefallen? Versuchst du dich anzupassen?

4. Hast du deine Vergangenheit im Guten aufgelöst?

Oder spürst du immer wieder Altlasten, denkst du an Verletzungen, spürst du Angst, dass etwas Altes hochkommt oder sich wiederholt?

5. Bist du bereit für Neues?

Wie oft hast du dir im letzten Jahr bezüglich Liebe und Beziehung wirklich helfen lassen? Hast du ein Buch gelesen, das dich weiterbringt? Hast du ein Seminar besucht, wo du wirklich etwas mitnehmen konntest? Hast du dir ein Coaching geleistet, um deine Ziele zu erreichen? Hast du NEUES gelernt und Dinge ANDERS gemacht?

ES BRAUCHT

Mut zur Veränderung für Liebe ohne Limit!

Wie erreichen wir "Liebe ohne Limit"?

1) Loslassen von alten Glaubenssätzen

Das Limit unserer Vorstellungen, von dem, was möglich ist, beginnt in unserem Kopf. Wir dürfen uns von dem lösen, was wir zu wissen glauben, von dem, was uns erzählt wurde. Wenn wir Liebe ohne Limit wollen, dürfen wir unser bisheriges Wissen über Bord werfen und bei Null mit Neugierde starten.

2) Offenheit für Neues

Im nächsten Schritt dürfen wir uns für neue Möglichkeiten öffnen. Wir sollten akzeptieren, dass es mehr gibt, als wir bisher gesehen, gehört und erlebt haben. Wir können Beziehungen leichter und unkomplizierter gestalten, und Liebe kann ein Leben lang halten. Wir können Neues über Liebe und Beziehungen lernen, neue Gedanken zu diesem Thema zulassen und neue Möglichkeiten in Betracht ziehen.

3) Ein neues, aktuelles Selbstbild schaffen

Es ist wichtig zu wissen, wer du bist, was dich ausmacht, was du willst. Wenn wir uns selbst nicht kennen, können wir nur die falschen Partner:innen anziehen. Unser Selbstbild wird oft in der Kindheit geprägt, aber wir haben die Möglichkeit, es zu aktualisieren und nicht nur das, wir können es auch ändern. Umso mehr du du selbst bist und authentisch ausstrahlst, was dich ausmacht, desto eher ziehst du das an, was zu dir passt.

ES BRAUCHT

Mut zur Veränderung für Liebe ohne Limit!

4) Aktiv das eigene Verhalten ändern

Wir sind Gewohnheitstiere, deshalb hinterfragen wir nicht, wie wir tun. Wenn du es anders haben willst, darfst du anfangen, es anders zu tun. Bis jetzt war „Zeit für dich“ Netflix Serie schauen? Dann fang an „Zeit für dich“ ANDERS zu gestalten. Du willst eine Veränderung, dann verändere dein Verhalten.

5) Ändere deine Strategie

Überdenke wie du bis jetzt bei der Partner:innenwahl vorgegangen bist:

Glaubst du wirklich an Liebe auf den ersten Blick? Glaubst du, dass es wichtig ist, welchen Job wir haben? Ist es wichtig wie viel der:die andere verdient? Ist es wichtig, ob er:sie den perfekten Körper hat? Woran misst du, dass du deinem Gegenüber vertrauen kannst? Woran erkennst du, dass dein Gegenüber dich versteht?

Wir sollten unsere Verstandesebene, unser Bauchgefühl und unser Herz in Einklang bringen und auf alle drei Ebenen achten, wenn wir eine:n Partner:in wählen.

Abschließend möchte ich festhalten:

Es erfordert Mut, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, sich in einem neuen Licht zu sehen und die richtigen Fragen zu stellen.

Veränderung ist ein Prozess, der Zeit braucht. Sei geduldig mit dir selbst und begeben dich bewusst auf den Weg deines persönlichen Wachstums.



DU WILLST AUCH ENDLICH DEINE TRAUMBEZIEHUNG LEBEN?

Der erste Schritt auf dem Weg zur Traumbeziehung ist, zu dir und deinen Wünschen zu stehen. Der zweite Schritt ist für deine Ziele loszugehen. Daheim zu sitzen und Wünsche ans Universum zu schicken gilt nicht. Losgehen heißt, es in dir und im außen möglich zu machen.

Wenn du merkst, dass es in dir Hindernisse gibt, dass dir ständig die Falschen begegnen, dass du immer wieder an derselben Stelle landest, dann hol dir jetzt dein kostenfreies Erstgespräch!

SCHREIB MIR!
INFO@SOPHIEPOGATS.AT
ODER
+43 676 650 09 36