

ELODIE MOPSUS, 34 ANS
FORMATRICE POUR ADULTE
COACH CERTIFIÉE MENTAL PROFESSIONNEL
CONSULTANTE EN BILAN DE COMPÉTENCES

DOMAINES D'EXPERTISE :

Adapter le management sportif au monde de l'entreprise

Développement personnel

Émergence de projet professionnel

FÉVRIER/MARS : IFMES

Action de formation : Formation en gérontologie

Module : Développement personnel

Public : Demandeurs d'emploi (14)

Contenu : Émergence des qualités et axes d'amélioration, gestion des émotions, valorisation des compétences, confiance en soi.

Outils : Outils de coaching

JANVIER 2022 : AB STRATÉGIE

Action de formation : Atelier chantier polymaintenicien BTP

Module : Développement personnel

Public : Demandeurs d'emploi (12 personnes)

Contenu : Émergence des qualités et axes d'amélioration, valorisation des compétences

Outils : Outils de coaching

DEPUIS DÉCEMBRE 2021 : CCDC

Action de formation : Inclus pro

Module : Émergence de projet professionnel

Public : Personne atteinte de handicap professionnel (plusieurs groupes)

Contenu : Émergence d'un projet professionnel réaliste et réalisable

Outils : Outil de coaching et de bilan de compétences

JUILLET 2021 : AB STRATÉGIE

Action de formation : Atelier chantier d'insertion élagage

Module : Développement personnel

Public : Demandeurs d'emploi (24 personnes)

Contenu : Émergence des qualités et axes d'amélioration, confiance en soi, estime de soi, gestion des conflits, affirmation de soi

Outils : Ateliers teambulding pour travailler sur l'affirmation de soi

ELODIE MOPSUS, 34 ANS
FORMATRICE POUR ADULTE
COACH CERTIFIÉE MENTAL PROFESSIONNEL
CONSULTANTE EN BILAN DE COMPÉTENCES

DEPUIS MAI 2021 : GRETA MARTINIQUE

Action de formation : Assistante de Vie aux Familles

Module : Appui à la recherche d'emploi

Public : Demandeurs d'emploi (3 groupes de 12 personnes)

Contenu : émergence des qualités et axes d'amélioration, valorisation des compétences professionnelles /personnelles/ transférables, confiance en soi, estime de soi, travail sur les valeurs de chaque personne, gestion des émotions, valoriser ses atouts dans le cadre professionnel

Outils : Utilisation d'outils de coaching pour faciliter la prise de conscience, test de position de vie, ateliers teambulding pour favoriser la cohésion d'équipe

AVRIL 2021-JUIN 2021 : LIGUE DE FOOTBALL DE LA MARTINIQUE

1-Action de formation : Insertion professionnelle par le football

Module : Valorisation de l'image de soi

Public : Demandeurs d'emploi (14 personnes)

Contenu : Définir l'image que l'on a de soi, définir l'état désiré, développer les softskills, mise en avant de ses atouts dans le cadre professionnel

2- Action de formation : Insertion professionnelle par le football

Module : La gestion des conflits

Public : Demandeurs d'emploi (14 personnes)

Contenu : Les caractéristiques du conflit, les rôles de chacun dans le conflit, optimiser sa communication pour mieux appréhender et gérer le conflit

FÉVRIER 2021 : ALFA FORMATION

Action de formation : Conseiller funéraire

Module : Appui à la recherche d'emploi

Public : Demandeurs d'emploi (12 personnes)

Contenu : Émergence des qualités et axes d'amélioration, valorisation des compétences professionnelles /personnelles/ transférables, confiance en soi, gestion des émotions face aux parents des défunts

DEPUIS SEPTEMBRE 2020 : Coach mental de la Ligue de Handball de la Martinique et en individuel