

## ASSOCIATION GYM DANSE - CONTACT : 06 84 30 11 73

2022-2023	LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI
10H00 - 11H00			10H00 - 11H00 <b>GYM DOUCE</b> (ADULTES) <i>Jean.BOUIN</i>	10H00 - 11H00 <b>BABY JAZZ</b> (4/6 ANS) <i>Jean BOUIN</i>			10H00-11H00 <b>GYM DOUCE</b> (ADULTES) <i>Jean BOUIN</i>
11H00 - 12H00							
12H00 - 13H00							
13H00 - 14H00							
14H00 - 15H00				13H30 - 14H30 <b>DANSE MODERNE</b> (ENFANTS DÉBUTANTS) <i>Jean.BOUIN</i>	14H00 - 15H00 <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> (ADUTES) <i>Jean BOUIN</i>		
15H00 - 16H00				14H30 - 15H30 <b>DANSE MODERNE</b> (PRE/ADOS DÉBUTANTS) <i>Jean BOUIN</i>			
16H00 - 17H00							
17H00 - 18H00			17H00 - 18H00 <b>DANSE CLASSIQUE</b> (5/7 ANS) <i>Jean.BOUIN</i>		17H00 - 18H00 <b>DANSE CLASSIQUE</b> (8-12 ANS) <i>Jean BOUIN</i>		17H00-19H00 <b>DANSE CLASSIQUE</b> (ADOS/ADULTES AVANCÉS) <i>Jean BOUIN</i>
18H00 - 19H00	18H00 - 19H00 <b>DANSE MODERNE</b> (ADOS DÉBUTANTS) <i>Jean Bouin</i>					17H30 - 18H30 <b>DANSE MODERNE</b> (ENFANTS AVANCÉS) <i>Studio GymDanse</i>	
19H00 - 20H00	19H00 - 20H00 <b>DANSE MODERNE</b> (ADOS AVANCÉS) <i>Jean Bouin</i>	18H30-19H30 <b>CIRCUIT TRAINING</b> <i>Studio GymDanse</i>	18H30 - 19H30 <b>STRONG ZUMBA</b> (ADULTES) <i>Studio GymDanse</i>		19H00- 20H00 <b>DANSE MODERNE</b> (ADULTES DÉBUTANTS) <i>Jean.BOUIN</i>	18H30 - 19H30 <b>CIRCUIT TRAINING</b> <i>Studio GymDanse</i>	
20H00 - 21H00		19H30-20H30 <b>ZUMBA</b> <i>Studio GymDanse</i>	19H30 - 21H00 <b>DANSE MODERNE</b> (ADOS/ADULTES AVANCÉS) <i>Studio GymDanse</i>		20H00 - 21H30 <b>DANSE MODERNE</b> (ADULTES AVANCÉS) <i>Jean BOUIN</i>		
21H00 - 22H00							

**REPRISE DES COURS LE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022**