

DUAL-AKTIVIERUNG®
für Koordination, Balance
und Geraderichtung
(GERITTEN oder LONGIERT)



Tageskurs am Samstag, 01.06.2024 von 09:00 bis ca. 17:00 Uhr



ALLGEMEINES

- Kursort: **Wagenhubstraße 8, 4593 Untergrünburg**
- Kosten: **€ 130,00 pro Person (inkl. Handout)** – max. 6 Teilnehmer/-innen
- die Übungen der Dual-Aktivierung® können geritten oder longiert werden
- Kursinhalt:
 - Theorieeinheit: Einführung Dual-Aktivierung® geritten / longiert
 - zwei Praxiseinheiten pro Teilnehmer/-innen: 2x Einzeltraining ca. 30 Min.
- es ist keine Vorerfahrung zum Thema Dual-Aktivierung® notwendig
- Teilnahme **mit eigenem Pferd** (Leihpferde auf Anfrage verfügbar)
- **Anmeldung** und weitere Infos: **0650/6240285** oder **praxis@ghm.at**
- Homepage: www.vl-pferdeausbildung.com

INFOS DUAL-AKTIVIERUNG®

Dual-Aktivierung® kann **geritten oder longiert** werden und ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin- und Herschalten zwischen den beiden Gehirnhälften. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären ist die Voraussetzung für eine **optimale Lern- und Konzentrationsfähigkeit**.

Die blauen und gelben Dual-Gassen® werden zu sinnvoll durchdachten Parcours aufgelegt und machen somit bewährte Übungen aus der klassischen Dressur sichtbar. Nach einem **festen Zeitsystem** werden **lösende, versammelnde und koordinierende Übungen** geritten oder longiert.

Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und volle Konzentration, verhelfen dem Pferd die Bewegungsabläufe besser zu koordinieren und die **Hinterhand zu aktivieren**.

Pferde werden **geradegerichtet**, in Stresssituationen **gelassener**, bekommen ein besseres Körperbewusstsein und ein **gleichmäßiger und korrekter Muskelzuwachs** wird gefördert.

Die vielfältigen Parcours-Varianten der Dual-Aktivierung® sind für alle Pferderassen in jedem Ausbildungsstand geeignet.