

„KOCHEN MITANAND“

Ayurvedisches Kochen in Bad Blumau (Steiermark) im Gartenparadies von Anand und Akasha Semalty



Tauche an einem Tag in die Vielfalt der ayurvedischen Küche ein!

Erfahre mehr über die magische Kraft von Gewürzen, über die Balance in Geschmack und Geschmäckern und vor allem, wie einfach es sein kann, ayurvedisch und gesund zu kochen.

Mit viel Liebe, Kreativität, Begeisterung, Geselligkeit und natürlich einer großen Prise Humor à la Anand zaubern wir in diesem Tagesworkshop ein köstliches Ayurveda-Menü für jeden Dosha-Typ und lassen uns dieses in einer gemütlichen Runde so richtig schmecken.

Gesamtpreis pro Person: € 75,-

- Tagesworkshop inklusive Kochkurs mit Anand
- Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre
- gemeinsames Kochen und Essen
- inklusive Rezeptbuch zum Nachkochen der Köstlichkeiten

Anfragen und Buchungen
astro.anand@hotmail.com | Tel. Nr: +43 650 300 55 48